

Raheb Rahimi gewinnt den 43. Westumer Murrelauf beim Halbmarathon

Mit 45 Aktiven war die LG Laacher See die zweitstärkste Gruppe beim Vatertagslauf in Sinzig-Westum. Die meisten bestritten den Wettkampf über 10 km. So liefen Jason Luxem (MJ U 20, 54:13 Min.) u. Ulrike Grohse (W 60I 57:44 Min.) auf den 2. Platz in ihren AK. Marco Biegel (MJ U16, 43:28 Min.) und Bärbel Monschauer (W 65, 57:44 Min.) erkämpften sich jeweils den 1. Platz.



Anke Kreklau-Elzer (W 45, 51:50 Min.); Karin Breslauer (W 45, 65:52 Min.); Sylvia Franzen (W 45, 69:27 Min.);
Christina Michels (W 45, 69:28 Min.); Simone Schubert (W 50, 57:46 Min.); Ursula Jahr (W 50, 61:25 Min.);
Alexandra Gerz (W 50, 65_43 Mi.); Birgit Geisen (W 55, 61:45 Min.); Brigitte Schäfer (W55, 69:31 Min.);
Christiane Münzel (W 55, 1:12:54 Std.); Marita Fronnert (W 60, 1:16:00 Std.);
Daniel Breslauer (M 50, 50:46 Min.); Markus Wolscht (M 50, 57:15 Min.); Egon Göhring (M 55, 51:20 Min.);
Michael Rüb (M 55, 54:38 Min.); Roland Wesche (M 60, 68:40 Min.); Kalle Schuster (M 60, 69:33 Min.);
Willi Lörsch (M 65, 1:16:41 Std.)

Anschließend fiel der Startschuss für die Walkingbegeisterten.

Lothar Eger (1:35:34 Std.); Jutta Handwerker (1:18:01 Std.); Felix Jahnz (1:46:55 Std.);
Frank Monschauer (1:18:15 Std.); Erich Portz (1:33:02 Std.); Jürgen Schlegel (1:46:55 Std.);
Monika Schuster (1:32:59 Std.); Silke Törper (1:15:55 Std.); Elisabeth Waldorf (1:46:55 Std.);
Claudia Werner (1:33:04 Std.)

Den **Jedermannlauf** liefen Jennifer Kretschmann (35:08 Min.), Beate Middelhove (35:10) und Horst Ommer (35:13 Std.). Hans Hermann Krümpelmann **walkte** die Distanz in 41:46 Min..

Beim anspruchsvollen **Halbmarathon** gab es für die LG viele Treppchenplätze. Für die Strapazen wurden die Sportler mit einer tollen Aussicht auf die Rotweinberge an der Ahr belohnt. Das Rennen dominierte Raheb Rahimi mit 1:23:39 Std. Lange Zeit lief er hinter Joe Köbs her, nahm ihm dann noch 2 Minuten gab. Erstmals gewann eine Frau den Halbmarathon. Olympiasiegerin Susanne Hahn siegte mit 1:23:33 Std.

Der 2. Platz in ihren AK belegten:

Nicole Frantzen (W 35, 1:56:Std.),
Anita Massion (W 60, 2:13:51 Std.);
Aaron Lung (M 30, 1:46:35 Std.) und
Michael Münz (M 50, 1:42:33 Std.).

Der 3. Rang ging an

Lydia Justen (W 55, 2:11:04 Std.)
und
Klaus Jahnz (M 70, 2:26:10 Std.).

Arno Windheuser
(M 40, 1:56:14 Std.)
und Harald Justen
(M 55, 1:52:16 Std.)
liefen ebenfalls ein prima Rennen.



Foto 1: Die LG'ler vor dem Start des Murre Laufs in Westum

Foto 2: Die große Walkergruppe