

Monte Mare und die LG vereinbaren die Fortsetzung der Zusammenarbeit Training beim Firmenlauf für den Volkslauf „Rund um den Laacher See“

Bei einem Treffen in den Räumlichkeiten des monte mare Andernach vereinbarten Frau Isabel Doll, Geschäftsführerin vom monte mare Andernach, mit Rüdiger Jahr und Klaus Jahnz von der LG die Fortsetzung der erfolgreichen Zusammenarbeit. Seit sechs Jahren stellt monte mare den aktiven Teilnehmern bei dem Lohners Vulkan-Marathon und dem Volkslauf „Rund um den Laacher See“ die beliebten „zwei für eins Gutscheine“ zur Verfügung. Die LG'ler besuchen u.a. den monte mare Firmenlauf mit einer großen Teilnehmergruppe



Gemeinsam tauschte man sich über die Organisation und Durchführung der Veranstaltung aus. Am 08. September 2017 findet der 3. monte mare-Firmenlauf in Andernach statt. Die Strecke von 5,6 km in den Andernacher Rheinanlagen kann gut als Vorbereitung für die eine Woche später stattfindende Veranstaltung der LG Laacher See, den 42. Int. Volkslauf „Rund um den Laacher See“ mit dem 13. PSD Bank-Cup genutzt werden.

Bild: v. li. Rüdiger Jahr, Isabel Doll und Klaus Jahnz

Bei dem Besuch konnten sich die Rüdiger Jahr und Klaus Jahnz von den hervorragenden Trainingsmöglichkeiten überzeugen. Frau Doll zeigte und erläuterte die Trainingsgeräte, außerdem stellte sie das vielseitige Kursprogramm, das in der monte mare SAUNA – SPA- SPORTS Anlage geboten wird, vor.

Ausgleichssport in Form von Dehnungs- und Kräftigungsübungen sind für den Laufsportler eine wichtige Unterstützung. Wenn man nur läuft und sich einseitig bewegt, können Muskel- oder Sehnenverletzungen auftreten. Nicht zuletzt deshalb, wird man in den nächsten Wochen überlegen, wie die Zusammenarbeit noch weiter intensiviert werden kann.

Auch in diesem Jahr kann sich jeder Teilnehmer bei diesem Volkslauf über einen "2 zu 1" Gutschein für die Saunalandschaft des monte Mare in Andernach freuen. Abschließend bedankten sich Rüdiger Jahr und Klaus Jahnz für die bisherige unkomplizierte und partnerschaftliche Zusammenarbeit.