

**8. Mendiger Sportabzeigentag  
Abnahme des Deutschen Sportabzeichen durch LG Laacher See**



Auch in diesem Jahr wird die LG Laacher See e.V. die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens anbieten. Am **Samstag dem 29.06.2019 findet ab 10:30 Uhr** am Kreissportplatz in der Fallerstrasse in Obermendig der traditionelle Start in die Sportabzeichensaison statt. Dort können alle Sportbegeisterte die verschiedenen Disziplinen ausprobieren und üben, um die erforderlichen Leistungen abzulegen.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierzu nicht erforderlich. Das leibliche Wohl kommt auch nicht zu kurz. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, preiswert Grilltes und erfrischende Getränke zu genießen.

Mitzubringen ist eine Einzelprüfkarte für das Sportabzeichen, welche auf der Internetseite des Deutschen Sportbundes ([www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)) zum Herunterladen und Ausdrucken bereitsteht. Dort findet man auch alle Disziplinen in den verschiedenen Gruppen mit Anforderungen für die jeweilige Altersklasse. Die vier Gruppen zum Deutschen Sportabzeichen, welche bereits ab einem Alter von 6 Jahren abgelegt werden können, testen die Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Grundvoraussetzung ist, dass man schwimmen kann und dies entsprechend nachgewiesen ist. Schwimmen gehört aber auch zu den Disziplinen, die man für den Erwerb ablegen kann. Schwimmprüfungen können in allen öffentlichen Frei- und Hallenbädern durch die dortigen Bademeister abgenommen und bestätigt werden.

Nach den Sommerferien ab Montag den 12.08.19 (jeweils montags von 18:30 bis 19:30 Uhr) oder nach Vereinbarung) haben die Sportler die Möglichkeit bis in den September hinein ihre Prüfungen zu machen.

Fragen rund um das Deutsche Sportabzeichen und den Sportabzeigentag beantwortet Michael Rüb unter der Telefonnummer 0179/2346737 oder Nicole Frantzen 0176/63823642. Es wird um telefonische Anmeldung bis zum 27.06.2019 gebeten.

**Foto 1:** Prüferin Margit Lung erklärt Egon Göhring die Anforderungen für das Seilspringen

**Foto 2:** In den Pausen ist für kühle Getränke gesorgt.

