

### **Zum Jahresauftakt in Ochtendung wieder starke Mannschaftsleistung der LG'ler**

Am ersten Sonntag im neuen Jahr veranstaltete die DJK Ochtendung den 2. Lauf der Winterlaufserie 2018/2019. Auch hier konnte sie wieder zahlreiche Sportler der LG Laacher See begrüßen, die ihre Ergebnisse vom Dezember bestätigen bzw. verbessern wollten. Dies gelang auch den meisten. Mit einer Minute auf der Kurz- und Langstrecke verbesserten Birgit Geisen, Ulrike Grohse, Frank Monschauer und Egon Göhring ganz deutlich ihre Zeiten. Klaus Jahnz holte 2:30 Min. auf und Michael Ringel machte geschlagene 5 Minuten gut.



**Ein Teil der Aktiven der LG Laacher See vor dem Start in Ochtendung**

#### **Nachfolgende LG'ler freuten sich über gute Plätze über vier km:**

Nicole Frantzen (1. W 35, 19:40 Min.);  
Karin Breslauer (2. W 45, 18:35 Min.);  
Marion Schmidgen (2. W 55, 21:04 Min.);  
Christiane Münzel (4. W 55, 26:23 Min.);  
Raheb Rahimi (2. MHK, 15:18 min.);  
Jörg Steffens (2. M 40, 24:12 Min.);  
Guido Neumann (5. M 50, 19:12 Min.);  
Michael Rüb (4. M 55, 20:53 Min.);  
Hans-Hermann Krümpelmann (2.M 75, 30:08 Min.)

Alexandra Gerz (2. W 50, 27:54 Min.);  
Christiane Neumann (3.. W 45, 20:28 Min.);  
Birgit Geisen (3. W 55, 22:48 Min.);  
Marita Fronnert (1. W 60, 27:31 Min.);  
Jason Luxem (2. mJ U 20, 22:33 Min);  
Daniel Breslauer (4. M 50, 18:26 Min.);  
Egon Göhring (3. M 55, 19:16 Min.);  
Klaus Jahnz (2. M 65, 24:32 Min.);

Die **Walking** Strecke über die gleiche Distanz wurde von den nachfolgenden LG'lern bezwungen: Bettina Schweitzer (33:49 Min.), Heike Ritzdorf (33:50 Min.); Elisabeth Waldorf (W 55, 43:00 Min.); Frank Monschauer (M 50, 31.10 Min.) und Lothar Eger (M 75, 43:01 Min.).

Mit nur 16 Sek. Rückstand musste sich Felix Schmidgen dem Erstplatzierten geschlagen geben. Der Zweite lief nur 4 Sekunden vor Felix ins Ziel. Mit Ergebnis von 29:33 Min. gewann er die AK M 30.