

**Neun Starts – neun Siege.
Viola Pulvermacher gewinnt auch den Wettkampf in Pronsfeld.**



Beim 31. Int. Pronsfelder Volks- und Straßenlauf lief Viola Pulvermacher zum ersten Mal nach über 10 Jahren eine Zeit unter 40 Min. Bei 38:22 Min. erreichte sie die Ziellinie. Als Zweite kam ihre langjährige Lauffreundin Michelle Bauer mit 1:22 Min. Rückstand ins Ziel.

Für die 29-Jährige, die als Jugendliche unter ihrem Mädchennamen Heinzen für die LG Vulkaneifel startete, war es persönlicher Rekord nach ihrem Comeback nach mehr als zehn Jahren Laufpause.

Foto links: Die LG'ler in Pronsfeld (v.li. Elisabeth Waldorf, Viola Pulvermacher, Raheb Rahimi, Klaus Jahnz)

Foto rechts:

Viola Pulvermacher kurz vor dem Zieleinlauf in Pronsfeld

Ihre bisherige Bestzeit von 37:52 Min. lief Viola als 15 jährige. Stolz resümierte der Vorsitzende der LG Laacher See, Klaus Jahnz: „Ich bin sicher, dass sie ihre persönliche Bestzeit noch in diesem Jahr erreichen wird. Das Training mit der Trainingsgruppe von Winfried Wirth in Ochtendung und Polch hat wesentlich zu ihrer enormen Leistungsentwicklung beigetragen. Auch ihr Vater Werner, der sie seit ihrer erfolgreichen Laufjugend bei fast allen Läufen begleitet und betreut, wird darauf achten, dass sich nicht ins Übertraining kommt.“

Ihre Siegesserie über die 10 km Distanz, ist zumindest für den Bereich des Leichtathletikverbandes Rheinland, im Laufjahr 2018 einmalig. Bei ihren bisherigen 9 Starts siegte sie 9 mal unangefochten.

Auch [Raheb Rahimi](#) lief mit 40:28 Min. eine persönliche Bestzeit. Raheb trainiert erst seit einigen Wochen systematisch bei der LG. Elisabeth Waldorf und Klaus Jahnz starteten über die 5 km Walkingdistanz. Bei der abschließenden Verlosung für die Walker wurde ihre Teilnahme mit dem Gewinn von Sachpreisen belohnt.

