

Laufen am Deich in Neuwied – viele Siege für die LG Laacher See Rotweinwanderwegslauf einmal anders erleben



Es vergeht kein Wettkampf, wo Viola Pulvermacher nicht auf dem Siegerpost steht. So auch beim 14. Deichlauf in Neuwied. Bei drückenden sommerlichen Temperaturen lief Viola (W 30) mit 41:02 Min. als schnellste Frau ins Ziel. Dritte Frau war Barbara Grell (W 35) mit 48:09 Min. Mit diesen Ergebnissen gewannen die beiden auch ihre Altersklassen. Der 3. Rang der W 30 ging an Jennifer Kretschmann (66:57 Min.). Mit Beate Middelhove (W 30, 67:17 Min.) nimmt sie seit April am Wiedereinsteigerkurs der LG teil. Ihrem Highlight, dem Lauf rund um den Laacher See am 15. September, haben die beiden schon vorgegriffen. Sie liefen schon hier ihren ersten Zehner. Michael Krämer wurde mit 42:46 Min. Vierter der AK M 45.

Foto 1: Die LG'ler vor dem Start in Neuwied

Die meisten LG'ler entschieden sich für den 5 km Lauf. Die junge Mutter Evelyn Becker lief als dritte Frau nach 23:50 Min. über die Ziellinie. Raheb Rahimi wurde mit 18:27 Min. ebenfalls für den dritten Platz ausgezeichnet. Die Ergebnisse sind unter <https://www.deichlauf.de/start.html> zu finden.

Zwei Tage später die Sportler nutzten die Möglichkeit, beim Rotweinwanderweg Volkslauf in Dernau zu starten. Das Tolle an der Veranstaltung war, dass die Strecken über 5, 10 und 20 km auch gewandert werden konnten. Als Alternative nahmen einige LG'ler diese Herausforderung für 10 km gerne an. Auf der Strecke gab es als Schmankerl ein Gläschen Rotwein für die lustige Truppe. Zu den Wandergesellen zählten Birgit Geisen, Frank Monschauer, Sabine Nagel, Lydia Pauly, Erich Portz, Heike Ritzdorf, Kalle Schuster und Elisabeth Waldorf.

Foto 2: v.li. Viola Pulvermacher, Barbara Grell, Jennifer Kreschmann (nicht auf dem Bild) und Michael Krämer belegten den zweiten Platz in der Teamwertung.

Den Lauf über 10 km gewann Bärbel Monschauer in der AK W 65 in 65:46 Min. Die Vereinsfreunde Marita Fronnert (W 60, 1:20:49 Std.); Markus Wolscht (M 50, 65:53 Min.); Michael Rüb (M 55, 65:48 Min.) und Willi Lörsh (M 65, 1:23:19 Std.) liefen ebenfalls die anspruchsvolle aber wunderschöne Strecke. Silke Törper walkte sie in 1:19:50 Std.



Den Langstrecke über 20 km gewannen in ihren AK Raheb Rahimi (M 20, 1:23:51 Min.), Antonio Bianco (M 35, 1:34:22 Min.) und Klaus Jahnz (M 70, 2:31:01 Min.). Der 2. Rang der M 55 ging an Manfred Schmitt (1:47:15 Std.). Egon Göhring wurde mit 1:57:22 Std. Fünfter der M 55.



Foto 3: v. li. Klaus Jahnz, Bärbel Monschauer, Raheb Rahimi, und Antonio Bianco gewannen ihre Altersklassen