

**Glitzer-Flitzer on Tour.
20 LG'lerinnen beim Womens Run in Köln.**

Die LG'lerinnen beim WomensRun in Köln



Am ersten Samstag im August machten sich 20 Damen der Laufgemeinschaft Laacher See bei hohen hochsommerlichen Temperaturen auf den Weg nach Köln. Hier galt es wieder am traditionellen WomensRun teilzunehmen.

Das Event wurde optimal durch Christina Michels und Claudia Schüller, die im Vorfeld schon Fahrkarten etc. organisiert hatten, vorbereitet.

Die ersten LG'Ladies starteten am frühen Samstagmorgen ab dem Bahnhof in Kottenheim und sammelten auf dem Strecke nach Köln die weiteren Glitzer-Flitzer an diversen Bahnhöfen auf.

Zum „Warm-Up“ gab es bereits im Zug das legendäre hochprozentige „Bärbelchen“ für alle Läuferinnen! Alle prosteten sich zu und hielten so schon bei der Anreise nach Köln den hohen Temperaturen stand. In Köln gingen alle hochmotiviert bei Temperaturen von über 35 Grad an den Start. Alle Läuferinnen kamen trotz der erschwerten Bedingungen durch die Wetterlage ins Ziel.

Zum „Cool down“ ging es dann im Anschluss gemeinsam in die Altstadt, wo die Mädels den Abend gemütlich ausklingen ließen.