

## Laufend Urlaub machen – Läufer der LG Laacher See bei den Nordseeläufen und Fehmarn-Marathon am Start.



Weil es im letzten Jahr so schön war, sind die gleichen fünf Läufer der LG Laacher See, nämlich Sylvia Franzen, Karin und Daniel Breslauer sowie Ursula und Rüdiger Jahr bei den EWE-Nordseeläufen am Start gewesen. Los ging es am Samstag, den 15. Juni auf der Halbinsel **Butjadingen**. Am nächsten Tag zur Insel **Langeoog**. Diese Etappe war besonders schön, da ca. 2 km am Strand gelaufen wurden. Montags starteten die Teilnehmer in Hooksiel. Obwohl der Lauf erst um 17:30 Uhr begann, war es ziemlich heiß. Dies war auch am Dienstag auf der Insel **Norderney** der Fall. Die Organisatoren hatten bei km 9 einen zusätzlichen Wasserstand eingerichtet, sodass auch diese Etappe gut gemeistert wurde. Überraschend war hier Peter Nuhs am Start, der gerade auf der Insel im Urlaub war. Nach dieser 4. Etappe hieß es Abschied nehmen. Die letzten 3 Etappen in **Dorum, Dangast und Otterndorf** ist Sylvia Franzen ohne ihre Teamkollegen gelaufen. Sie hat bei der Tourwertung in

ihrer Altersklasse einen hervorragenden 10. Platz belegt. Sie hat die gesamte Tour nun schon zum siebten Mal absolviert. Für Sylvia ist jetzt schon klar, sie ist im nächsten Jahr wieder dabei. Dann geht es auf alle sieben ostfriesischen Inseln.

Warum nicht Urlaub und Hobby verbinden? Nach den Nordseeläufen verbrachten die Sportler noch vier schöne Tage auf der Ostseeinsel Fehmarn. Hier haben sie sich mit den Inselliebhabern Lydia und Harald Justen getroffen. Bei herrlichem Wetter wurde erst die Insel mit dem Fahrrad erkundet, das Bully-Festival am Südstrand besucht und am Hafen von Puttgarden die Fährschiffe beim Auslaufen nach Dänemark beobachtet.

Höhepunkt war natürlich am Samstag 22. Juni die Teilnahme beim 9. Fehmarn-Marathon. Gestartet wurde am Campingplatz Wallnau. Der Rundkurs führte über Radwege, auf Deichen und durch Dörfer im Nordwesten der Insel. Harald startete bereits zum 5. Mal bei diesem Rennen. Er erreichte das Ziel in einer Zeit von 3:51:51 Std. und wurde damit 1. seiner Altersklasse. Die anderen Athleten liefen die halbe Distanz. Alle waren mit den erzielten Laufzeiten sehr zufrieden. Daniel Breslauer 1:50:22 Std., Rüdiger Jahr 1:51:29 Std., Karin Breslauer 1:53:21 Std., Lydia Justen 2:02:44 Std. und Ursula Jahr 2:08:51 Std.



**Foto 1:** Die LG'ler bei den Nordseeläufen

**Foto 2:** Vor dem Start beim Fehmarn (Halb)Marathon