

**Sonnenschein pur beim Jubiläumslauf in Welling.
Testwettkampf für Bodo Lange in Offenbach.**

Anlässlich einer Jubiläumsfeier veranstaltete der Turnverein Welling erstmals einen Volkslauf. Es ging nicht um Zeit, sondern jeder Teilnehmer konnte so viele Runden á 2,5 km laufen oder walken, wie er wollte. Ideal als Trainingslauf dachten sich fast 30 Lauffreunde der LG Laacher See und verabredeten sich zum gemeinsamen Runden drehen. Das Wetter hätte nicht besser sein dürfen, alle konnten mit Shirts und kurzen Hosen laufen. Strahlend blauer Himmel und tolle Stimmung herrschte in Welling.



Ein Teil der LG'ler vor dem gemeinsamen Start beim Jubiläumslauf in Welling

Als Belohnung für die Aktivitäten der Sportler gab es nach einer warmen Dusche selbstgebackenen Kuchen und lecker Nudeln. Die meisten Runden legte Michael Rüb zurück und wurde dafür vom Veranstalter mit einer Flasche Sekt belohnt. Das musste natürlich gefeiert werden, bei Sekt und Bier ließen es sich die LG'ler gut gehen.

Bodo Lange trainiert für den Marathon in Frankfurt. Als Trainingswettkampf über einen Halbmarathon nahm er am 15. Oktober beim **Mainuferlauf in Offenbach** teil. Diesen finishte er mit einer Top-Zeit von 1:27:20 Std. und dem 5. Platz der AK M45. Dies bedeutete für Bodo den Gesamt 62. Platz von 623 Männern. Sehr zufrieden schaut er nun auf sein nächstes Event am 29. Oktober. „Frankfurt M kann kommen. keep on running“.