

## Pressemitteilung Nr. 45/2017 der Laufgemeinschaft Laacher See

### **Kleine Gruppe beim 31. Hachenburger Löwenlauf**

Beim **Hachenburger Löwenlauf** war zwar keine Sonne zu sehen, aber dennoch herrschten hervorragende Temperaturen für einen Marathon. Harald Justen (M 55) und Klaus Jahnz (M 65) gingen die Marathonstrecke an. Zwei Wochen zuvor liefen sie zwar in Lübeck, aber wenn so nah ein solches Event ist, kann man es ja mal mitnehmen, so die beiden. Harald lief nach 4:04:46 Std. über die Ziellinie und Klaus kam als Zweiter in seiner AK nach 5:15:04 Std. ins Ziel. „Der Marathon ist nicht ohne, trotz der Höhenmeter ist aber ein reizvoller schöner Landschaftslauf, der Wiederholungswert hat“, so Harald.



**Die LG'ler in Hachenburg, es fehlt Dr. Parvis Torbati**

Auf der zehn km Strecke waren Lydia Justen (4. W 55) und Roland Wesche (9. M 60) gemeinsam 58:48 Min. unterwegs. Für Lydia war das eine tolle Zeit, zumal sie im Frühjahr krankheitsbedingt eine monatelange Sportpause einlegen musste.

Einen Fitnessstest machte Dr. Parvis Torbati. Er nutzte den Lauf über 6,3 km als Training und lief als Gesamt Sechster von 331 Teilnehmern nach 26:25 Min. ins Ziel. Elisabeth Waldorf war als Walkerin 61:37 km auf dieser Strecke unterwegs.