

## Viele Siege und jede Menge Honig für die Sportler vom Laacher See. Viola Pulvermacher dominiert die Läufe in Ettersdorf und Platten.

Einige Aktive der LG Laacher See sind bei der 30. Auflage des Hunsrücker Honiglaufs in Horn an den Start gegangen. Trotz der späten Startzeiten hatten die Sportler mit der großen Hitze zu kämpfen. Für die Walker ging es bereits um 17:01 Uhr auf die Strecke über fünf km. Die Honigläufer über zehn km wurden um 18:00 Uhr losgeschickt.



Die LG'ler in Horn

Die LG'ler erzielten viele Altersklassensiege und erhielten somit einige Gläser Honig als Gewinn. Bei der anschließenden Verlosung gab es noch weiteren Honig zu gewinnen. Bei den Walkern wurden Frank Monschauer (38:21 Min.) und Lothar Eger (46:09 Min.) geehrt.

Beim Honiglauf war Michael Krämer der schnellste LG'ler mit einer Zeit von 42:57 Min. und dem 2. Platz der AK M 45. Karin Breslauer war mit 47:51 Min. schnellste LG-Frau. Mit diesem Ergebnis gewann sie den 1. Platz der AK W 45. Ihr Mann Daniel erreichte das Ziel in 48:27 Min., dicht gefolgt von Barbara Grell mit 48:37 Min. (1. AK 35). Simone Schubert (W 50, 57:17 Min.) und Bärbel Monschauer (W 65, 57:18 Min.) liefen gemeinsam ins Honigziel und gewannen somit ihre AK. Ursula Jahr (2. W 50, 58:25 Min.) und Marita Fronnert, (3. W 60, 73:00 Min.) liefen anschließend ins Ziel. Die Veranstaltung war rundum gelungen und die Sportler freuen sich auf viel Honig im nächsten Jahr.



Taggleich richtete der TuS Bengel den 7. **Kondelwaldlauf** aus. Bei fast idealem Läufer- und Walkerwetter konnten die 150 Teilnehmer die Strecken absolvieren. Raheb Rahimi lief den 5 km Jedermannlauf in 19:37 Min. und kam als Gesamtdritter ins Ziel. Anschließend startete er beim 10 km Hauptlauf, den er nach 42:37 Min. und dem 1. Platz der M 20 beendete.

Beim 19. **Plattener Straßenlauf** hatte Viola Pulvermacher ganz klar die Nase vorn. Mit 40:11 Min. gewann sie den Hauptlauf der Damen. In der Vorwoche siegte sie mit Streckenrekord in **Ettersdorf**.

**Foto: Viola Pulvermacher auf der Strecke**

Vereinskollege Raheb Rahimi lief als zweiter der M 20 exakt drei Minuten vor ihr ins Ziel. Einen Tag später startete er beim Heidelberger Bahnstadtlauf. Auch hier lief Rahimi ein prima Rennen über die zehn km. Als 7. und dem 5. Platz der AK lief er nach 37:35 Min. über die Ziellinie.