

**Viele Podiumsplätze beim Volkslauf des HSC Gamlen – Premiere für Jason Luxem**



Mit 51 Aktiven stellte die LG Laacher See die größte Gruppe beim 10. Brohlbachtallauf in Gamlen. Hierfür bedankte sich der Vorsitzende Rainer Hohl mit einem Verzehrgutschein der Fa. REWE bei den Lauffreunden. Bei allen Wettbewerben waren die Sportler vertreten. Die 3-jährige Johanna Steffes startete beim 50 m Bambinilauf in 17 Sek. und Julia Ringel lief 1000 m in 6:24 Min.

**Foto: Ein Teil der LG'ler vor dem Start in Gamlen**

Gleich 15 Aktive traten beim Jedermannlauf über 5 km an, wo Thomas Kahl mit 23:19 Min. als Erster der LG ins Ziel lief. Nach langer Wettkampfpause stand Damiano Pörtner an der Startlinie. Seine Zeit betrug 40:44 Min., die er in Begleitung von Hans-Hermann Krümpelmann und Klaus Jahnz erreichte. Lothar Eger, Ingo Gerz, Frank Monschauer, Erich Portz, Gabriele Schmidt, Kalle Schuster, Monika Schuster und Silke Törper walkten diese Distanz.

Nach 39:11 Min. lief Raheb Rahimi als gesamt Dritter beim 10 km Lauf ins Ziel. Mit diesem Ergebnis gewann er die AK M 20. Knapp eine Minute nach ihm kam sein Trainingskollege Thomas Boos, wo er bereits von seinen Kindern erwartet wurde. Mit den beiden waren noch weitere 11 LG'ler am Start.

**Foto 2: Die Starter des Halmarathons**

Ein ganz besonderes Highlight erlebte Jason Luxem, der in Begleitung von Nicole Frantzen seinen ersten Halbmarathon lief. Mit dem 1. Platz der M 20 erreichte er nach 2:24:24 Std. überglücklich das Ziel. Hier wurde er mit tosendem Applaus von seinen Vereinskollegen empfangen. Dies trieb sogar Mama Christiane und Papa Michael die Tränen in die Augen. Ein hervorragendes Rennen lief Vereinsneuling Antonio Blanco in 1:35:13 Min. Auch er gewann die AK M 40. Insgesamt 13 LG'ler liefen die lange Distanz.

Bei allen Wettbewerben standen viele LG'ler auf dem Treppchen. Die Ergebnisse siehe unter <https://www.ergebnisliste.de>.

Eine kleine Delegation besuchte den inklusiven Wandertag am Krutter Waldsee. Eine liebevolle Veranstaltung des TV Krufft für Menschen mit und ohne Handicap. Es konnte gewandert oder gelaufen werden kann. Diese Gelegenheit nutzten einige LG'ler und Teilnehmer der Gruppe von 0 auf 10 km. Nach der Anstrengung genossen sie die gemütliche Atmosphäre bei leckeren selbstgemachten Köstlichkeiten.

**Foto 3: Die LG'ler am Krutter Waldsee (v. l. Reinhold u.. Iris Oberhoffer, Lydia Justen, Petra Euskirchen, Harald Justen, Gaby Walsdorf, Friedel Gepp, Roland Wesche)**

