



Die Sportler vor dem Start Klotten

### **Cross-Laufserie- Kreis Cochem-Zell in Klotten und Kaisersesch bei Sturm und Regen**

Wenn der Herbst eingeläutet ist, freuen sich die Sportler auf die Crossläufe in der Region. Der erste Lauf war bereits Anfang Oktober in Laubach. Beim zweiten Lauf Ende Oktober in Klotten war die LG, trotz heftigen Sturmvorhersagen, recht zahlreich in Klotten vertreten.

Die sechsjährige Julia Ringel lief 300 m auf dem Sportplatz in 1:45 Min.

Anschließend fiel der Startschuss für den 4 600 m Lauf. Hier wurden nur Treppchenplätze von den Sportfreunden der LG Laacher See erzielt:

Daniel Breslauer (2. M 45, 24:33 Min.); Karin Breslauer (1. W 45, 24:3 Min.); Lydia Justen (1. W 55, 26:28 Min.); Anita Massion (2. W 55, 29:24 Min.); Marita Fronnert (3. W 55, 32:30 Min.); Daniela Ringel (1. W 30, 33:51 Min.); Michael Becker (2. M 35, 34:29 Min.); Hans-Hermann Krümpelmann (1. M 75, 34:47 Min.)

Beim Lauf über 8 300 m sahen sie Ergebnisse wie folgt aus:

Harald Justen (3. M 50, 38:55 Min.); Kirsten Krümpelmann (W 45, 45:15 Min.); Michael Rüb (3. M 55, 47:56 Min.); Daniel Breslauer (6. M 45, 47:58 Min.); Michael Ringel (4. M 40, 48:29 Min.); Bärbel Monschauer (W 65, 48:48 Min.); Jason Luxem (2. MJ U 18, 49:47 Min.); Bärbel Hermann (W 50, 50:30 Min.); Karin Breslauer (W 45, 50,31 Min.); Marita Fronnert (W 55, 62:42 Min.); Frank Monschauer (1. M 50, 69:21 Min.)



Leider wurden die Frauen nicht nach ihren Altersklassen gewertet.

Beim dritten Lauf in Kaisersesch war es, wie nicht anders zu erwarten, recht stürmisch und sehr regnerisch. Jedoch pünktlich zum Start der Wettkämpfe, wurde der Regenhahn geschlossen und die Sonne ließ sich sogar blicken. Die schlechten Wetterbedingungen hielten wohl viele Sportler zurück. Sie wollten wohl doch lieber einen gemütlichen Tag zuhause zu verbringen.

Hier waren beim Lauf über 4050 m drei LG'ler am Start:

Dr. Parvis Torbati (2. M 50, 18:42 Min.); Klaus Jahnz (4. M 65, 26:24 Min.); Jason Luxem (4 MJ U 18, 31:50 Min.)

Auf der 8 100 m Strecke bewiesen nachfolgende LG'ler ihre Fitness:

Karin Breslauer (2. W 45, 49:48 Min.); Daniel Breslauer (6. M 45, 49:49 Min.); Harald Justen (5. M 50, 49:50 Min.); Michael Ringel (4. M 40, 53:00 Min.); Klaus Jahnz (1. M 65, 55:59 Min.)

Als Belohnung gab es anschließend leckeren Kaffee und Kuchen für die Sportler.

**Foto links:** Ein Teil der LG'ler in Kaisersesch, es fehlen Michael Ringel und Dr. Parvos Torbati