

Persönliche Bestzeiten für Nicole Frantzen und Raheb Ramini



Beim 10. Wüstenhof Halbmarathonlauf und 25. Volkslauf über 10 km „Rund um Weitersburg“ waren die Läufer der LG Laacher See wieder mit einer Gruppe vertreten.

Bei herrlichem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen veranstaltete der Lauffreize SV Weitersburg ein tolles Programm, das allen Teilnehmern gerecht wurde.

Den Auftakt der Wettkämpfe machten die jungen Läufer, wobei Julia Ringel die 200 m in 1:30 Min. lief. Tim Söntgerath siegte über 1 000 m in der AK M U 14 mit 4:16 Min. Den Jedermannlauf über 5 km bestritt Marita Fronnert in 34:15 Min. Anschließend startete sie auf der recht anspruchsvollen 10 km-Distanz. Der Streckenverlauf hat sich zu den Vorjahren etwas verändert. Der Start ist direkt im Neubaugebiet und endet wie gewohnt auf dem neuen Sportplatz.

Foto 1: Einige der Teilnehmer der LG Laacher See in Weitersburg

Foto 2: Raheb Rahimi gewinnt seine Altersklasse

Als zweitschnellster Mann lief Raheb Rahimi (M20) mit einer Zeit von 40:37 Min. ins Ziel. Dies bedeutete für ihn persönliche Bestzeit. Nicole Frantzen (W35, 49:29 Min.) erzielte ebenfalls Bestzeit. Erstmals knackte sie die 50 Min. Marke. Mit diesen Ergebnissen erreichten die beiden jeweils den ersten Platz in ihren Altersklassen. Bärbel Monschauer (W 65, 55:39 Min.) und Jason Luxem (M U20, 59:55 Min.) gingen auch als Klassensieger hervor.

Die Einzelergebnisse über 10 km:

- Achim Söntgerath (5. M 40, 55:24 Min.);
- Michael Rüb (7. M 55, 57:07 Min.);
- Markus Wolscht (7. M 50, 62:22 Min.);
- Ulrike Grohse (3. W 60, 63:26 Min.);
- Michael Ringel (6. M 40, 66:11 Min.);
- Marita Fronnert (5. W 60, 1:16:32 Std.);
- Hans-Hermann Krümpelmann (2. M 75, 1:18:37 Std.)

Den Halbmarathon bestritten Egon Göhring (9. M 55, 1:56:28 Std.) und Klaus Jahnz (4. M 65, 2:22:34 Std.). Frank Monschauer (1:19:34 Std.) und Erich Portz (1:34:38 Std.) absolvierten die 10 km Walking-Strecke. Beim 5 km Walking waren Elisabeth Waldorf und Lothar Eger in 52:57 Min. unterwegs.

