

Pressemitteilung Nr. 51/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See

Erster Schnuppertriathlon der LG Laacher See ein voller Erfolg

Die Abt. Triathlon der LG Laacher See hatte für ihre Laufkollegen eine ganz besondere Überraschung und lud sie zu einem Schnuppertriathlon ein. So startete am 30.06.2019 der erste LG-Schnuppertriathlon am Riedener Waldsee, der mit seinen kurzen Wegen ideale Voraussetzungen für dieses Projekt bot.



Die Teilnehmer kurz nach dem Start im Riedener Waldsee

Gut gelaunt trafen sich 30 Athleten samt Ausrüstung am Waldsee. Beim Aufbau ging alles, wie bei der LG üblich, schnell von der Hand. Alle packten fleißig mit an und so konnte pünktlich die angekündigte Wettkampfbesprechung stattfinden. Die Nervosität vor ihrem ersten Triathlon war den LG-Mitgliedern anzumerken. Punkt 10 Uhr fiel der Startschuss im Waldsee und in einem kleinen Massenstart ging es auf die 350 m lange Schwimmstrecke.

Mittlerweile hatten die Sportler die Aufmerksamkeit der Badegäste erlangt, die gespannt zusahen und applaudierten. Raus aus dem Wasser und ab in die erste Wechselzone, Wettkampf-Feeling pur für die Novizen. Streng nach den Regeln wurde darauf geachtet, dass beim Verlassen der Wechselzone der Helm ordnungsgemäß saß. Nur so durfte auf die 17 km lange und mit rund 150 Höhenmetern gespickte Radstrecke über Hausten, Weibern, Rieden und wieder zurück an den Waldsee gestartet werden.

Nach Ankunft mussten die Athleten erneut in die Wechselzone, um die Laufschuhe zu schnüren. An einem der heißesten Junitage war die Temperatur mittlerweile schon auf über 30 Grad angestiegen, als die Ersten auf die 5,2 km lange Laufstrecke gingen. Vier Runden um den See und die Hitze ließ den Schweiß nur so laufen. Die Helferinnen an der Verpflegungsstation hatten alle Hände voll zu tun, die Sportler mit Flüssigkeit zu versorgen.

Im Ziel angekommen war die Freude groß über diese Leistung, den ersten Triathlon gefinisht zu haben.

„Ein voller Erfolg für diesen tollen Sport“, berichtete Axel Schäfer. „Wir werden weiter daran arbeiten, noch mehr Vereinskollegen für den Triathlon zu begeistern“, versprach er.

Der Vorstand der LG Laacher See freut sich, dass diese Disziplin großen Anklang im Verein gefunden hat und dankt dem Orga-Team, das diesen Event bestens vorbereitet hatte.