

**Gute Beteiligung und super Bedingungen bei der Auftaktveranstaltung  
der 34. KSK Mayen Winterläufe 2016/2017.  
Metzgerei Adams überrascht LG'ler.**



Strahlend blauer Himmel und angenehme winterliche Temperaturen herrschten bei der Auftaktveranstaltung der 34. KSK Winterläufe in Bell. „Mit 185 Aktiven war es ein gelungener Sportnachmittag für die LG Laacher See“, freut sich der Vorsitzende Klaus Jahnz. „Erstmals bieten wir beide Veranstaltungen samstags nachmittags an“, ergänzt Jahnz weiter.

„Es kommt bei den Winterläufen nicht auf die gelaufene Zeit an, sondern auf die Anzahl der zurückgelegten Runden. Eine Runde ist etwa 2,5 km lang“, erklärt Peter Schlich, der verantwortlich für die Durchführung der Winterläufe ist. „Die Sportler können bei uns laufen, walken oder ganz einfach gehen, dies ist auch ein Grund dafür, dass unsere Winterläufe gerne besucht werden“, ergänzt Karl-Heinz Schuster, der mit weiteren Helfern Peter unterstützt.

Für das leibliche Wohl sorgten fleißige Helferinnen der LG Laacher See. Neben heißer Erbsensuppe und Würstchen von der Metzgerei Adams aus Mendig gab es leckeren selbstgebackenen Kuchen.

Bei der Auslieferung der Suppe bereitete Herr Adams den LG'ler eine zusätzliche Freude, er überreichte einen Spendenscheck. „Wie in den letzten Jahren auch, konnten wir wieder einem Verein aus unserer Region einen Scheck überreichen. Anstatt des obligatorischen Weihnachtsgeschenks für unsere Kunden, unterstützen wir Vereine und Institutionen hier vor Ort. Wir freuen uns, die Sportfreunde der LG Laacher See mit unserer Spende ein bisschen unterstützen zu können. Wir wünschen allen Kunden und Freunden eine ruhige und besinnliche Adventszeit“, so Stefan Adams bei der Übergabe.



Der Dank gilt auch dem Namenssponsor, der KSK Mayen, Intersport Krumholz, und allen Helfern, ohne die eine Durchführung dieser Sportveranstaltungen nicht möglich wäre.

Für die musikalische Untermalung sorgten drei Musikanten (Achim Massion, Rolf Müller, Peter Wilkes) mit einem vorweihnachtlichen Konzert. Auch der Nikolaus (Frank Monschauer) war wieder auf der Strecke und überraschte die Aktiven mit Süßigkeiten. „Bereits im Wald hörte man die Trompetenklänge. Da wird einem richtig warm ums Herz,“ schwärmte Ehrenmitglied Bruno Kohns, der schon seit vielen Jahren zu den Stammgästen der Winterläufe gehört.

Bereits bei der Auftaktveranstaltung wurden fleißig Kilometer gesammelt. Mariane Katluhn (DJK Mayen) lief 11 Runden (27,5 km) und Jan Müller (Go Vegan, Westfalia Herne.Tri) bewältigte 16 Runden (40 km). Die derzeit Zeitplatzierten liegen aber nur eine Runde dicht hinter den Führenden. Die weiteren Ergebnis: <http://www.lglaachersee.de/wls/2015.html>

Man darf also gespannt sein, wer im Januar das Rennen macht. Der zweite Winterlauf wird am 7. Januar 2017 zur gleichen Zeit ausgetragen. Die Runden und Kilometer werden dann zusammen gezählt. Die drei fleißigsten Frauen und Männer, die die meisten km erzielen, erhalten eine Auszeichnung von Intersport Krumholz. Außerdem bekommen alle, die an beiden Winterläufen teilgenommen haben, ein Präsent der KSK Mayen.



Die Planungen für den nächsten Event am 1. Mai 2017 „Lohner's Vulkan Marathon“ laufen schon auf Hochtouren. Dann heißt es wieder „Laufen und walken für die ganze Familie“. Die online Anmeldung wird in den nächsten Tagen freigeschaltet ([www.vulkan-marathon.de](http://www.vulkan-marathon.de)).

Ergebnisse der beiden Veranstaltungen: [www.lglaachersee.de](http://www.lglaachersee.de)

**Bild 1:** Musikanten aus Thür (v. li., Achim Massion, Rolf Müller, Peter Wilkes)

**Bild 2:** Scheckübergabe der Metzgerei Adams aus Mendig.

**Bild 3:** Der Nikolaus mit einigen Aktiven bei der Teepause