

**Hunsrück-Halbmarathon – ein heißes Lauferlebnis.
Sabine Nagel erfüllte sich ihren Traum, den Halbmarathon.**



Nach einem Jahr Pause wurde am 25. August der Innogy-Hunsrück-Halbmarathon in Simmern erneut ausgetragen. Aus organisatorischen Gründen verzichtet der Veranstalter auf den Marathon und bietet vom Bambini-Lauf bis zum Halbmarathon verschiedene Wettbewerbe an.

Wie in den Jahren zuvor meinte es der Wettergott sehr gut mit den Sportlern. Hochsommerliche Temperaturen sorgten für ein hitziges Rennen beim Halbmarathon. Mit dabei waren 16 Aktive der LG Laacher See, wovon einige hervorragende Treppchenplätze belegten.

Die schnellste Frau der LG war Anke Schöning mit dem 2. Platz der W50 in 1:45:27 Std. Thomas Boos (2. M 35, 1:30:18 Std.) und Antonio Blanco (M 40, 1:31:37 Std.) liefen ihre persönliche Bestzeit. Ebenfalls auf den 2. Platz lief Ulrike Grohse (M 60, 2:13:27 Std.). Die 3. Plätze in ihren Altersklassen belegten

Marita Fronnert (W 60, 2:45:35 Std.) und Klaus Jahnz (M 70, 2:42:23 Std.). Marita und Sabine Hanusch (W 50, 2:15:25 Std.) bereiten sich derzeit auf dem Berlin Marathon vor und nutzten die Strecke für einen Trainingswettkampf.

Foto oben: Die LG*ler vor dem Start (Foto: Holger Teusch)

Foto unten: Sabine Nagel (vorne) und Alex Gerz versorgen sich am letzten Verpflegungsstand vor dem Ziel

Nach vielen Jahren erfüllte sich Sabine Nagel (W 50) einen langersehnten Traum. Nachdem sie im April in Bonn die 21,1 km walkte, wollte sich im Hunsrück diese Distanz laufen. Sie hatte unterwegs sehr mit der Hitze zu kämpfen, wurde aber von ihrer Begleiterin Alexandra Gerz (W 50, 2:42:32 Std.) super motiviert. Nach einigen Dehnübungen setzte sie das Rennen fort und kam nach 2:42:32 Std. ins Ziel. Klasse gekämpft!



Weitere Einzelergebnisse:

Raheb Rahimi
(MHK, 1:32:23 Std.);

Arno Windheuser
(M 40, 1:57:13 Std.);

Claudia Müller
(W 50, 2:05:21 Std.);

Roland Wesche (M 60, 2:06:25 Std.); Constanze Pleinen (W 40, 2:13:27 Std.);
Heike Court (W 50, 2:14:27 Std.); Bernd Fuhrmann (M 60, 2:39:33 Std.)