

**Rund um „de Brubbel“ in Wallenborn.
Abschlusslauf der Cross-Lauf-Serie Cochem-Zell in Auderath.**



Rund um den „wallenden Born“, oder wie der Volksmund sagt, Brubbel, ging es am vergangenen Sonntag beim internationalen Brubbellauf in Wallenborn in der Vulkaneifel. Der SV Wallenborn lud in diesem Jahr zum zwölften Mal zu dieser einmaligen Veranstaltung in den frühen Abendstunden ein. Seinen Namen hat der Brubbellauf von dem einzigen in Europa stehenden Kaltwassergeysir, der in regelmäßigen Abständen eine bis zu 4 Meter hohe Wasserfontäne ausspuckt. Mit etwas Glück konnten die über 140 Läufer die Fontäne des Geysirs, an dem der Rundkurs vorbeiführt, sehen. Unzählige Fackeln, Feuertöpfe und Schwedenfeuer erhellten die ca. 2 km lange Laufstrecke. Einige Anwohner beleuchteten die Vorgärten ihrer Häuser bereits eine Woche vor dem 1. Advent mit Weihnachtsdekoration, so dass eine schöne festliche Atmosphäre entstand. An verschiedenen Stellen, sowie an Start und Ziel, spielte Musik. Von Weihnachtsliedern bis zum Hardrock war für jeden Geschmack etwas dabei.

Die teilnehmenden Läufer der LG Laacher See machten sich zwei bzw. fünf Runden auf die Strecke durch das erhellte Dorf. Es ergab sich somit eine Länge von 4100 Metern im Jedermannlauf für Daniela Ringel (W 30), die mit 32:56 Min und für Michael Becker (M 30), der der nur zwei Sekunden hinter Daniela ins Ziel lief.

Foto: Die Aktiven der LG v.li. Wolfgang Pitz, Michael, Daniela und Julia Ringel, Klaus Jahnz, vor dem Start in Ellscheid, es fehlt Chr. Mintgen

Auf insgesamt 10,2 km summierten sich die fünf Runden beim Hauptlauf. Michael Ringel (M 40) konnte sich den 1. Platz in seiner Altersklasse mit 52:20 Min sichern. Michael Rüb (M 50) kam in 53:07 Min in das Ziel. Jason Luxem in der Altersklasse (M16/17) wurde mit 68:55 Min auf Platz 2 gewertet. Es war ein besonderer Lauf mit einer besonderen Atmosphäre, einzig die geringe Teilnehmerzahl trübte diese Veranstaltung. Ein Grund war sicherlich die fast zeitgleiche Austragung des Eifellaufes im naheliegenden Pronsfeld.

Beim **39. Nikolaus Lauf** und damit die Abschlussveranstaltung der **29. Cross-Lauf-Serie Cochem-Zell** waren drei Aktiven der LG vertreten. Auf dem Sportplatz in Auderath die Läufe ausgetragen. Michael Ringel (6. M 40, 20:13 Min.) und Marita Fronnert (1. W 55, 26:23 Min.) liefen die Jedermannstrecke über 3,5 km.

Marita gewann zusätzlich die Langstrecke über sieben km in 60:34 Min. Bernd Engel wurde auf dieser Strecke mit 32:12 Min. Zweiter der AK M 50. Michael Ringel belegte mit 48:36 Min. den 5. Platz der M 40. Nach der Anstrengung wurden die Sportler bei der Siegerehrung für ihren Fleiß an den vier Cross-Läufen mit leckerem Moselwein belohnt.

Beim **13. Zeller Adventlauf** waren vier LG'ler vertreten. Den fünf km Genießlerlauf bestritten:

Michael Ringel (13. M 40, 24:47 Min.); Birgit Geisen (4. W 55, 26:55 Min.)
Wolfgang Pitz (5. M 65, 33:40 Min.) und Klaus Jahnz (6. M 65, 33:41 Min.)

Eine Woche später liefen davon einige wieder den 4 km bei der Auftaktveranstaltung der **Vulkaneifel Crosslaufserie in Ellscheid**. Christoph Mintgen (3. MHK 15:52 Min.); Michael Ringel (3. M 40, 19:29 Min.); Wolfgang Pitz und Klaus Jahnz (6. M 65, 26:56 Min), sowie Daniela Ringel 2. W 30, 31:00 Min.)

Den Hauptlauf über acht km bestritten Michael Ringel (3.M40, 42:26 Min.) und Klaus Jahnz (6.M65, 54:08 Min.)

Die insgesamt 6 Termine der **Winterlaufserie in Alfter** werden immer mal wieder von Läufern/innen der LG Laacher See besucht. Bei der gut organisierten Veranstaltung stehen drei Strecken, 10 km, 15 km und 20 km zur Auswahl. Es gibt keine Zeitmessung, also auch keinen Erfolgsdruck und die Teilnehmer/innen können die überwiegend auf Waldwegen verlaufenden Strecken als gemeinsames Ausdauertraining genießen.

Kleine Überraschungen wie geschmückte Weihnachtsbäume im Wald durchaus inbegriffen, über die sich Lydia und Harald Justen bei ihrer 20 km-Runde freuen durften.