

Pressemitteilung Nr. 54/2017 Laufgemeinschaft Laacher See

Tolle Ergebnisse bei der Auftaktveranstaltung in Ochtendung Starkes Comeback von Felix Schmidgen

Am ersten Advent lud die DJK Ochtendung zur ersten Veranstaltung der 31. Winterlaufserie ein. Trotz frostiger Temperaturen und Schneefall war die LG Laacher See mit 34 Aktiven am Start.



Den Anfang machten gewohnheitsgemäß die Jedermannläufer. Einige LG'ler nutzten diese Distanz über 4 km zum Aufwärmen, um beim anschließenden Hauptlauf richtig durch zu starten. Karin Breslauer verbesserte ihr Vorjahresergebnis um fast drei Minuten. So konnten sich nachfolgende Läufer über eine Erstplatzierung in ihren Altersklassen freuen:

Karin Breslauer (W 45, 19:40 Min.);
Christiane Münzel (W 55, 26:45 Min.);

Hanna Rülke (wJU 16, 26:18 Min.);
Jürgen Schlegel (M 80, 27:07 Min.)

Eine Zweitplatzierung ging an folgende LG'ler:

Jens Lichtenberg (M 45, 17:39 Min.);
Klaus Jahnz (M 65, 25:53 Min.);
Daniela Ringel (W 30, 30:43 Min.)

Egon Göhring (M 55, 20:06 Min.);
Marita Fronnert (W 60, 27:33 Min.);

Trotz Verletzung wurde Alexandra Gerz mit 26:44 Min. Dritte in der Altersklasse W 50.

Antonia Rülke (wJU 14, 25:53 Min.), Michael Rüb (M 55, 21:23 Min.); Arno Windheuser (M 40, 22:07 Min.), Michael Münz (3. M 50, 16:56 Min.) belegten ebenfalls den dritten Platz in ihren Klassen.

Die weiteren Ergebnisse:

Daniel Breslauer (M 45, 22:07 Min.);
Michael Rüb (5. M 55, 19:50 Min.);

Markus Rülke (M 50, 26:19 Min.);
Jason Luxem (24:51 Min.);

Die gleiche Distanz, allerdings als Walker bestritten

Silke Törper (30:25 Min.), Jutta Schmitt (33:03 Min.), Lothar Eger (43:18 Min.);
und Elisabeth Waldorf (43:18 Min.)

Beim Hauptlauf über 8,1 km hagelte es ebenfalls Treppchenplätze für die Läufer vom Laacher See. Große Freude herrschte bei allen LG'ler darüber, dass Felix Schmidgen nach über zweijähriger Verletzungspause wieder im Kreis der Aktiven dabei war. Mit einer ganz starken Zeit von 29:42 Min. lief er als zweiter des Wettbewerbs über die Ziellinie. Gleichzeitig gewann er die Altersklasse M 30. „Ich bin froh, dass ich heute wieder dabei war“ resümierte der sichtlich zufriedene Läufer nach dem Wettkampf. Auch Jens Lichtenberg (M 45, 36:00 Min.) konnte sich über eine Erstplatzierung in der AK freuen.

Jeweils der dritte Platz in ihren Altersklassen ging an

Barbara Grell (W 35, 44:41 Min.) und Christiane Neumann (W 45, 44:43 Min.).

Weitere Teilnehmer der LG Laacher See:

Matthias Grell (4. M 40, 39:46 Min.);
Simone Schubert (5. W 45, 49:08 Min.);
Michael Ringel (8. M 40, 52:07 Min.);

Egon Göhring (5. M 55, 42:15 Min.);
Karin Breslauer (6. W 45, 49:09 Min.);
Klaus Jahnz (4. M 65, 53:03 Min.)

Julia Ringel wurde Zweite der wJ U8 über 400 Meter in 2:07 Min.