

## **Finallauf der Cochem-Zeller Crosslaufserie 2017. Gute Platzierungen bei der Gesamtwertung.**

### **Vor dem Start beim Crosslauf in Auderath**



Schnee, Kälte, Matsch und Schlamm sorgten für eine echte Herausforderung beim 40. Nikolaus-Crosslauf in Alfien/Auderath. Fast 120 Läufer stellten sich diesen Bedingungen des Finallaufes der Cochemer Crosslaufserie 2017.

Rund um den Sportplatz des SG Auderath/Alfien ging es auf die 1750 Meter lange Strecke. Bis zu viermal wurde der Parcours über Waldwege und querfeldein, gewürzt mit mehreren Schlamm- und Moorastlöchern, die nicht umgangen werden konnten, gelaufen. Eine permanente Konzentration auf die schneebedeckte Strecke sowie kleinere Sprünge und Ausfallschritte machten den Lauf bei diesem winterlich kalten Wetter zu einem anspruchsvollen Erlebnis. Ein Crosslauf wie er sein soll! Der Veranstalter SV

Schwarz-Weiß Alfien überreichte bei der anschließenden Siegerehrung im jedem Teilnehmer einen Nikolaus-Weckmann.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Die jüngste Teilnehmerin der LG Laacher See Julia Ringel W8 lief ihr 300 Meter Rennen in 1:57 Min und kam auf dem 7. Platz ins Ziel.

Bei der Mittelstrecke über 3500 Meter liefen Daniela Ringel W30 (30:00 Min) und Marita Fronnert W55 (27:37 Min) jeweils auf den 1. Platz ihrer Altersklasse. Bei den Herren konnte sich Klaus Jahnz M65 (26:07 Min) auf dem 4. Platz ihrer Altersklasse behaupten.

Den langen Crosslauf über 7000 Meter beendete Bärbel Monschauer W65 (49:02 Min) und Marita Fronnert W55 (57:29 Min) mit dem 1. Platz ihrer Klasse. Michael Rüb M55 (45:36 Min) konnte den Lauf ebenfalls auf dem 1. Platz seiner Altersklasse beenden. Jason Luxem M20 (45:28 Min) und Klaus Jahnz M65 (53:26) wurden auf dem 2. Platz der Altersklasse gewertet. Michael Ringel M40 beendete die Laufveranstaltung als Schlussläufer in 59:26 Min und erlangte den 5. Platz.

**Einige Mitglieder der LG Laacher See freuten sich auch über eine Platzierung in der Gesamtwertung der 30. Cochemer Crosslaufserie:**

Mit einem sehr guten 1. Platz beendeten die Laufserie Daniela Ringel W30, Marita Fronnert W55, Bärbel Monschauer W65 und bei den Herren Michael Rüb M55 und Klaus Jahnz M65. In der männlichen Altersklasse U20 wurde Jason Luxem mit dem 3. Platz geehrt. Bei der besonders stark umkämpften Klasse der Männer M40 gelang Michael Ringel noch ein beachtlicher 4. Platz.

Seine Tochter Julia kam in der Gesamtwertung auf den 5. Platz.

Frank Monschauer und Jürgen Schlegel feuerten ihre Vereinskollegen an und genossen die Strecken für einen Spaziergang.

Mit Freude blickt man auf den Beginn der 31. Cochemer Crosslaufserie im Jahr 2018, da sich wieder einmal zeigte, dass richtige Crossläufe etwas ganz Spezielles sind und viel Spaß machen.



**Bärbel Monschauer schloss die Serie als Altersklassensiegerin ab**