

Viola Pulvermacher wieder in Bestform



Beste witterungsbedingte Voraussetzungen herrschten beim 7. Gewerbeparklauf in Mülheim-Kärlich. Das kam dem Veranstalter, der TV Kärlich 08 in Zusammenarbeit von Intersport Krumholz, zu Gute. Die gesamte Veranstaltung fand unter freiem Himmel statt. Obwohl viele Läufer der LG Laacher See am Samstag beim Lauf in Welling waren, sind einige hier am Start gewesen.

Der Name „Gewerbeparklauf“ sagt schon aus, dass es sich hier um eine flache schnelle Strecke handeln muss. Dies war Viola Pulvermacher (W 20) bewusst. Gleich nach dem Startschuss sprintete sie los. Mit 37:33 Min. knüpfte sie sich wieder an die Zeiten, die sie als Teenager lief. Aufgrund von Ausbildung und

Babypause hatte sie lange Zeit auf Teilnahme bei Wettkämpfen verzichtet. Nun ist sie mit Unterstützung der ganzen Familie wieder mit vollem Einsatz dabei. Fast vier Minuten lief sie vor der Zweitplatzierten über die Ziellinie.

Die weiteren LG'ler konnten sich aber auch mit ihren Ergebnissen sehen lassen. So wurde Kirsten Krümpelmann für den 2. Platz der W 45 mit einer Zeit von 53:25 Min. geehrt. Weiter waren am Start: Judith Weiler (4. W 30, 56:45 Min.); Marita Fronnert (4. W 60, 70:47 Min.) Roland Wesche (6. M 60, 60:04 Min.) und Klaus Jahnz (6. M 65, 60:04 Min)

Beim 5 km Jedermannlauf waren von der LG Laacher See mehr Läufer am Start. So kam Raheb Rahimi bereits nach 19:49 Min. ins Ziel. Dies bedeutete für ihn den 5. Platz der MHK. Hans-Hermann Krümpelmann war nicht nur mit seiner Tochter beim Gewerbeparklauf, sondern auch seine Enkel Nicolas und Noah waren mit ihm am Start beim Jedermannlauf. Nicolas wurde mit 23:21 Min. Dritter der MU 14. Sein Zwillingbruder Noah lief 21 Sekunden später ins Ziel. Ulrike Grohse stand auf dem Treppchen für der 2. Platz der W 60 mit 29:48 Min. Der 2. Platz der M 65 ging an Klaus Jahnz mit 38:12 Min. Marita Fronnert wurde 3. der W 60 mit 38:40 Min. Hans-Hermann Krümpelmann ging als Sieger der M 75 mit 38:09 Min. hervor.

Für den Veranstalter des Laufs „Intersport Krumholz“ sind Christina Michels (3. W 45, 27:18 Min.) und Annete Pandorf (10. W 45, 28:12 Min.) gestartet.

Foto: Die LG'ler beim Gewerbeparklauf in Mülheim-Kärlich

