

Panoramalauf in Altenahr, Maare – Mosel – Lauf

... und überall sind Sportler der LG Laacher am Start. Die Wiederholungstäter Marita Fronnert, Elisabeth Waldorf, Karl Heller und Klaus Jahnz genossen mit Helga Laux, Manfred Schmitt und Antonio Blanko den herrlichen Panoramalauf in Altenahr. Über 300 Trailläufer, die sich für die Wettbewerbe K16, K33 und K52 angemeldet hatten, trafen sich an der Martinshütte in Altenahr.

Karl lief den legendären K33 „Rund um die Burg Are“. Marita nutzte den K16 als Trainingslauf für den bevorstehenden Marathon in Berlin. Manfred und Klaus bestritten ebenfalls diese Distanz. Helga und Elisabeth erwanderten die tolle Strecke.

Ergebnisse der LG sind unter <https://my6.raceresult.com/111912/results?lang=de> zu finden.



Bei der 22. Auflage des **Maare-Mosel-Laufs** war die LG Laacher See 16 Aktiven beteiligt. Der durch die malerische Vulkaneifel geführte Lauf ist für viele Laufbegeisterte ein Höhepunkt der sommerlichen Laufsaison.

Bei schwülen 30 Grad wurden die Läufe zu einer Herausforderung. Das vorhergesagte Gewitter mit Starkregen wartete bis alle Läufer im Ziel waren und legte pünktlich zur Siegerehrung los. Zu wählen gab es zwischen Halbmarathon, 10 km und 7 km mit Walking, sowie einer GesundLand-Strecke. Letzteren nahmen Achim Danhausen, Birgit Geisen, Sylivia Kröll und Kalle Schuster in Angriff.

Der Zielort für alle Wettbewerbe war in Gillenfeld auf dem Schulgelände. Der Start für die kurzen Strecken war in Schalkenmehren. Beim 6 km Walking kamen Frank Monschauer und Monika Schuster gemeinsam mit 57:47 Min ins Ziel.

Als Gesamt-Dritter kam Raheb Rahimi bei den 10km mit einer Zeit von 37:36 Min ins Ziel. Marion Schmidgen erlangte den 3. Platz ihrer AK W55. Mit ihr nahmen Wilfried Thelen und Bernd Fuhrmann die Herausforderung an.

Für die Halbmarathonis ging es ab Daun über den Maare-Mosel-Radweg. Mit herrlichen Ausblicken wurden sie belohnt, als sie in Schalkenmehren um das Maar liefen. Anschließend ging es auf der ehemalige Bahnstrecke weiter. In Ellscheid verließen sie den Weg, um über die Autobahnbrücke zum gefürchteten Mürmesanstieg zu laufen. Oben angekommen gab es eine schöne Aussicht auf das Naturschutzgebiet.

Klassensiegerinnen auf der HM-Distanz waren Bärbel Monschauer (W65) und Lydia Justen (W55). Einzelergebnisse siehe: <https://www.chiplauf.de/de/events/22-maare-mosel-lauf-2019/results>



Foto 1: Die LG'ler in Altenahr
Foto 2: Die Teilnehmer beim MML
Foto 3: Die HM Starter beim MML