

Pressemitteilung Nr. 6/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Viola Pulvermacher Doppelsiegerin beim Winterzauber-Lauf in Mayen. Christoph Mintgen gewinnt den 4 km Lauf.

Bei eisigen Temperaturen und teils glatter Strecke war das Laufen und Walken an diesem Tag eine besondere Herausforderung.

Die Mitteldistanz von 4 km wurde vom Team der LG Laacher See angeführt. Christoph Mintgen (1. M 30, 15:19 Min.) gewann das Rennen. Bei den Frauen führte Viola Pulvermacher (1. W 30, 15:27 Min.) das Feld vor Raheb Rahimi (1. M 20, 15:39 Min.) an. Viola sprintete als Zweite über die Ziellinie und somit nur 8 Sek. hinter Mintgen. Dann folgten Karin Breslauer (1. W 45, 18:53 Min.) und Nicole Frantzen (1. W 35, 19:15 Min.).

Auf der Langstrecke von 8,4 km galt es 3 Runden zurück zu legen. Auch hier hatten die LG'ler die Nase vorn. Viola Pulvermacher kam erneut als erste Frau mit einer Zeit von 34:18 Min. ins Ziel, Raheb Rahimi wurde Gesamt-Zweiter aber Erster in seiner AK mit 34:20 Min.



Bild: Ein Teil der LG'ler beim Winterzauberlauf in Mayen

Einzelergebnisse auf der Mittelstrecke:

Rüdiger Jahr (2. M45, 18:18 Min.);	Klaus Dieter Müller (4. M45, 19:34 Min.);
Arno Windheuser (1. M 40, 19:34 Min.);	Ursula Jahr (1. W 50, 23:40 Min.);
Sabine Hanusch (2. W 50, 23:42 Min.);	Werner Bergweiler (2. M 60, 24:28 Min.);
Alexandra Gerz (3.W 50, 25:32 Min.);	Marita Fronnert (1. W 60, 27:27 Min.);
Hans-Hermann Krümpelmann (1. M 75, 27:27 Min.);	Lydia Justen (1.W 55, 31:41 Min.)

Langstrecke:

Daniel Otto (1. M 35, 36:18 Min.);	Arno Windheuser (5. M 40, 41:36 Min.);
Klaus-Dieter Müller (2. M 45, 42:30 Min.);	Christoph Mintgen (3. M 30, 44:27 Min.);
Nicole Frantzen (1. W 35, 44:39 Min.);	Henry Werner (1. M 55, 47:03 Min.);
Bärbel Monschauer (1. W 65, 47:11 Min.);	Ursula Jahr (2.W 50, 49:32 Min.);
Rüdiger Jahr (5. M 45, 51:17 Min.);	Roland Wesche (1. M 60, 51:57 Min.);
Michael Ringel (6. M 45, 51:57 Min.);	Marion Schmidgen (2. W 55, 54:12 Min.);
Karin Breslauer (2.W 45, 54:12 Min.);	Sabine Hanusch (3.W 50, 56:53 Min.);
Alexandra Gerz (4.W 50, 60:10 Min.);	Marita Fronnert (2. W 60, 60:57 Min.)

Der Winter Walk über 5,6 km wurde klar von der LG Laacher See dominiert.

WinterWalk:

Jutta Handwerker (42:47 Min.),	Sabine Nagel (48:37 Min.),
Frank Monschauer (42:47 Min.),	Erich Portz (54:30 Min.);
Heike Ritzdorf (48:37 Min.)	Stefanie Steffes (47:24 Min.),
Silke Törper (42:36 Min.),	Jarne Törper (42:42 Min.),

Beim KidsRun über 900 m war Julia Ringel mit 4:34 Min. recht erfolgreich. .