

**Klaus Jahnz lief seinen 150. Marathon – Top Ergebnisse beim Rursee-Marathon.  
Nicole Frantzen wird Vize Rheinland Meisterin.**



150 mal 42,195 km oder mehr ist Klaus Jahnz bisher gelaufen. Hinzu kommen über 1600 Teilnahmen an verschiedenen Wettkämpfen. Seit 25 Jahren frönt Klaus dem Laufhobby.

„Für mich findet dieser Lauf um den Rursee auf einer der landschaftlich schönsten Strecken statt und die Organisation passt auch immer wieder. Ich bin dort schon fünf Mal gelaufen“ lobt Jahnz die Veranstaltung.

**Foto::**  
Die LG'ler am Rursee



Zwar hatte es in der Nacht gefroren, aber der Lauf fand bei voller Sonne und angenehmen Temperaturen statt. Nach 5:22:52 Std. kam Klaus gut gelaunt ins Ziel. Mit ihm am Start war Aaron Lung (4:52:58 Std.), der unterwegs einen Einbruch erlitt. „Es ist zwar eine sehr schöne Strecke, so direkt am See zu laufen, dennoch ist sie nicht einfach. Einige Höhenmeter waren zu bewältigen“, so Lung.

Der Veranstalter bot außer dem Marathon eine Strecke über 16,5 km an. Auch hier war die LG Laacher See am Start. Bärbel Monschauer (1:39:47 Std.) konnte mit dem 3. Platz der W 65 punkten.

**Die weiteren LG'ler:**

Guido Neumann (1:36:50 Std.);  
Christiane Neumann (1:36:51 Std.);  
Rüdiger Jahr (M 45, 1:39 :47 Std.);  
Nadja Boes (1:40:12 Std.);  
Semira Acar (1:41:03 Std.);  
Gülhaz Acar (1:47:30 Std.);  
Ursula Jahr (1:48:38 Std.);  
Hülya Acar (1:52:14 Std.)

Alle LG'ler genossen einen tollen Spätherbsttag und waren von der landschaftlich sehr schönen Laufstrecke begeistert.

**Zur Rheinland Meisterschaft der Halbmarathon Distanz** lud die LG Meulenz-Föhren ein. Für die LG starteten hier Nicole Frantzen und Raheb Rahimi. Mit einer top Zeit und dem 3. Platz der MHK lief Raheb nach 1:26:45 Std. über die Ziellinie. Persönliche Bestzeit lief Nicole mit 1:47:16 Std. und wurde Vize Rheinlandmeisterin in ihrer AK. Überglücklich feierten die beiden ihre Ergebnisse. „Das Jahr lief einfach gut für beide von uns. Wir hoffen, dass das nächste Jahr genauso erfolgreich wird. Jetzt ist erst mal Regeneration angesagt“, schmunzeln die beiden.

**Foto:** Nicole Frantzen und Raheb Rahimi in Föhren