

Pressemitteilung Nr. 63/2018 der Laufgemeinschaft Laacher See

LG'ler mit guten Leistungen bei den Crossläufen in Klotten und Kaisersesch

Der 2. Lauf der 31. Cochemer Crosslaufserie fand auf der Klottener Höhe statt. Die Organisatoren hatten eine ebenso abwechslungsreiche und naturnahe Strecke im Klottener Wald abgesteckt. Start und Ziel befanden sich auf dem Sportplatz. Die Strecken der Wettbewerbe über 4,6 und 8,3 km mussten bis zu zweimal gelaufen werden. Angefeuert durch zahlreiche Schlachtenbummler erreichten die Aktiven der LG Laacher See mit folgenden Zeiten die Ziellinie:

Beim Lauf über 4,6 km starteten: Birgit Geisen (W55, 26:55 Min.), Anita Massion (W55, 27:14 Min.) und Marita Fronnert (W60, 32:48 Min.). Birgit und Marita wurden Erste ihrer Altersklassen, Anita kam auf den 2. Platz. Joachim Massion (M60, 30:06 Min.) und Hans-Hermann Krümpelmann (M75, 34:28 Min.) wurden auf den 1. Platz in ihren AK gewertet.

Foto o: Die LG'ler in Klotten

Foto u: Die LG'ler in Kaisersesch



Beim anschließenden 8,3 km Lauf lief Nicole Frantzen W 35 in 41:35 Min als Erste der LG durch das Ziel, gefolgt von Michael Rüb M55 in 42:29 Min. Sie wurden mit dem 1. und 2. Platz der AK belohnt. Marion Schmidgen W55 in 44:51 Min, sowie Kerstin Krümpelmann W45 in 47:08 Min wurden 1. ihrer AK und Marita Fronnert in genau 63 Min. 2. Der W 60. Markus Wolscht (3. M50, 46:30 Min.) und Jason Luxem (1. MJU20, 46:50 Min.) komplettierten das Finisherfeld.



Beim 3. Lauf der Crosslaufserie in Kaisersesch lief Viola Pulvermacher als schnellste Frau über die 8,1 km in 32:55 Min.

Die weiteren Ergebnisse auf dieser Distanz:

Raheb Rahimi (2. M 20, 36:15 Min.);
Nicole Frantzen (1. W 35, 43:58 Min.);
Kirsten Krümpelmann (1. W 45, 48:57 Min.);
Marion Schmidgen (1. W 55, 46:03 Min.);
Ulrike Grohse (2. W 60, 52:24 Min.);
Markus Wolscht (5. M 50, 52:26 Min.);
Marita Fronnert (62:41 Min.);
Klaus Jahnz (3. M 65, 63:43 Min.);

Auf der Kurzstrecke über 4 km waren nachfolgende LG'ler am Start:

Raheb Rahimi (1. M 20, 16:30 Min.);
Ibrahim Yehya (2. MJ U18, 18:12 Min.);
Birgit Geisen (1. W 55, 24:05 Min.);
Klaus Jahnz (5. M 65, 25:04 Min.);
Anita Massion (2. W 55, 25:13 Min.);
Joachim Massion (2. M 60, 27:25 Min.);
Marita Fronnert (1. W 60, 28:10 Min.);

Hans-Hermann Krümpelmann (1. M 75, 32:00 Min.)