

Pressemitteilung Nr. 64 /2018 der Laufgemeinschaft Laacher See

36. KSK – Winterläufe 2018/2019 – Auftaktveranstaltung am 8. Dezember 2018 Laufen, Walken und Wandern in Bell

Wie in den Jahren zuvor, ist die KSK Mayen der Namensgeber und Hauptunterstützer der Winterläufe.

Die letzten Absprachen zwischen der LG Laacher See und dem KSK-Filialleiter Oliver Löhr sind getroffen.

Der Start zum Laufen und Walken ist am 8. Dezember ab 13:00 Uhr am Sportplatz in Bell und Zielschluss ist auf 16:00 Uhr festgelegt. Zu den Winterläufen gehören zwei Veranstaltungen, die auch einzeln besucht werden können. Das Startgeld beträgt 4,00 € (Kinder/Jugend 2,00 €) bzw. für eine Teilnahme für beide Veranstaltungstage 6,00 € (Kinder/Jugend 3,00 €).

Die Winterläufe finden auf einen Wald-Rundkurs von ca. 2,5 km Länge bei jedem Wetter statt. Sinn ist es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Veranstaltungstagen beliebig viele Runden zurücklegen können. „Es kommt nicht auf die gelaufene Zeit an, sondern auf die Anzahl der zurückgelegten Runden“, sagt Rüdiger Jahr, Vorstandsmitglied der LG Laacher See. „Die Sportler können bei uns laufen, walken oder ganz einfach gehen. Dies ist auch ein Grund dafür, dass unsere Winterläufe gerne besucht werden“, ergänzt der Vorsitzende Klaus Jahz.

„Es ist kein Wettkampf, Zeiten werden keine gestoppt und die Altersklasseneinteilung entfällt. Jeder kann teilnehmen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich,“ erklärt Peter Schlich, der in diesem Jahr wieder für die Organisation verantwortlich ist. Er steht unter den Telefonnummern: 02651/76598 oder 0160/8736561 für Rückfragen zur Verfügung. Außerdem können Starter, die länger als drei Stunden laufen möchten und ggf. andere Startzeiten mit ihm vereinbaren.

Die ersten 100 Teilnehmer und weitere solange Vorrat reicht, erhalten einen Gutschein von monte mare „Sauna für 2 – nur einer zahlt“, sie sparen damit rund 30 €. Nach Abschluss erhalten die Teilnehmer eine Urkunde mit den jeweils absolvierten Kilometern. Zusätzlich bekommen alle, die an beiden Veranstaltungen teilgenommen haben, einen von der KSK zur Verfügung gestellten Sachpreis. Die drei Frauen und Männer, welche die meisten Runden zurücklegen, werden ebenfalls ausgezeichnet. „Leider hatten wir vor fünf Jahren mit viel Schnee, zum letzten Mal Winterlaufatmosphäre. Vielleicht meint es ja Frau Holle in diesem Jahr gut mit uns“, ergänzt Jahz.

Mit einem Imbissstand sorgen fleißige Helfer/innen der LG für das leibliche Wohl der Gäste. Für die Aktiven besteht die Möglichkeit die Duschen der Sportanlage zu nutzen.

Der 2. Winterlauf findet am Samstag, dem 12. Januar 2019 ab 13:00 Uhr mit Zielschluss 16:00 Uhr, statt. Weitere Informationen: www.lglaachersee.de



Foto 1: v.li. der Nikolaus begrüßt die Teilnehmer auf der Strecke



Foto 2: LG'ler freuen sich über die Kapuzen Jacken die mit Unterstützung des KSK beschafft wurden.



Foto 3: Siegerehrung (v.li.) Christina Neumann, Barbara Grell, Andrea Balles, Erich Schlich (Intersport Krumholz), Peter Schlich, Gereon Gilles, Guido Neumann, Mathias Grell.