

## **Der Wellinger Volkslauf ging in die dritte Runde**

Wieder einmal stand der Volkslauf des TV Welling 02 wettermäßig unter einem guten Stern. Bei warmen, sonnigen Temperaturen kamen etliche Sportler aus nah und fern zum Start. Nur der sehr kräftige Wind, der auf den Höhen blies, sorgte dafür, dass wohl weniger Runden gelaufen wurden. Bei diesem Lauf ging es nicht um die Zeit, sondern um die zurückgelegte Strecke. Laufen, Walken oder Nordic Walken waren auf den Pellenzhöhen rund um den Erlenberghof auf der 2,5 km langen Rundstrecke oberhalb des Dorfes angesagt.



### **Die fleißigen LG'er Bärbel Monschauer und Michael Rüb mit Christine Bayer vom TV Welling (Mitte) wurden ausgezeichnet**

„Ideal als Trainingslauf“, dachten sich mehr als 30 Lauffreunde der LG Laacher See. „Das ist mal etwas anderes, als um den See zu laufen“. Und so verabredeten sie sich zum gemeinsamen Rundendreihen. Es war ein Lauf ohne Zeitdruck und –messung. Manche Sportler nutzten ihn als Vorbereitungs-Training vor einem Marathon, andere als Regenerationslauf nach einem Wettkampf. Für weitere Aktive ging es einfach um den Spaß und die Freude daran, sich zu bewegen.

In der Wellinger Nettetalhalle warteten auf die Athleten nach der Anstrengung selbst gemachter Kuchen und eine leckere, deftige Nudelportion sowie ein kühles Bier.