

Der Dom war das Ziel – 11 Läufer der LG beim Köln-Marathon Sechs Aktive überliefen zum ersten Mal die Ziellinie bei einem Marathon



Wer nicht gelaufen, geskatet, gewalkt oder mit dem Handbike durch die Stadt gerollt ist und es vorzog, an der Strecke für Stimmung und Ansporn zu sorgen, der wähnte sich im Karneval - mitten im Herbst. Der Oktober zeigte sich von seiner sprichwörtlichen "goldenen Seite", als bei herrlichem Sonnenschein rund 25.000 Läufer, Skater, Handbiker und Walker auf die Strecke gingen. Mit dabei 11 LG'ler.

Foto 1: Im Startbereich vor dem Bahnhof in Köln-Deutz

Nachdem sich Anita Massion zu ihrem runden Geburtstag noch einmal eine Marathonteilnahme gewünscht hatte, hatten sich nach und nach 11 weitere Läuferinnen und Läufer der LG Laacher See beim Köln-Marathon am 13.10.2019 angemeldet. Sechs LG'ler

wollten sich zum ersten Mal an diese Distanz von 42,195 km wagen. Drei weitere liefen die Halbmarathonstrecke.

Die 12wöchige Vorbereitung in der Gruppe ließ so manchen inneren Schweinehund schrumpfen und die Vorfreude steigen. Dann war es endlich soweit. Pünktlich um 10.00 Uhr fiel der Startschuss in Köln-Deutz. Zu Beginn waren die äußeren Bedingungen ideal, später wurde es dann sonnig und richtig warm. Da war es wichtig sich an den Verpflegungsständen zu stärken. Die Läufer wurden am Straßenrand von einer Schlachtenbummler-Gruppe der LG Laacher See mit Kuhglocken, Rasseln und Jubelrufen angefeuert.



Foto 2: Ein Teil der LG'ler nach dem Zieleinlauf.

Alle Marathonis kamen stolz und glücklich ins Ziel. Ihren 1. Marathon liefen, Nadja Boes (4:33:23), Constanze Pleinen (4:57:11), Christina Michels (4:57:35), Claudia Müller (5:16:37) und Ulrike Grohse (5:23:30). Für Christiane Neumann (4:30:03) und Arno Windheuser (4:06:12) sollte es der Zweite sein. Anita Massion (4:55:27) und Ursula Jahr (4:57:32) liefen ihren dritten Marathon. Für Lydia Justen (4:28:13) war es bereits der zweite Marathon in diesem Jahr, insgesamt der Achte. Sie wurde von Ihrem Mann Harald (4:28:10) begleitet. Es war sein 41. Marathon. Klaus Jahnz kam mit einer Zeit von 5:22:53 ins Ziel. Er finishte seinen 154. Marathon.

Weitere Starter der LG waren beim Halbmarathon dabei. Die Ergebnisse im Einzelnen: Erik Blum (1:47:31), Toni Büttgen (2:10:07) und Heike Court (2:10:08).

Fazit: Ein toller Lauftag mit super Stimmung in Köln.

Foto 3: Anita Massion, im Hintergrund der Dom

