



**Die LG'ler vor dem Schloss in Ludwigsburg**

Zum Saisonabschluss fuhr die LG Laacher See mit 72 Sportlern zum Bottwartal- Marathon. Bevor es am Samstag zur Marathonmesse nach Steinheim ging, besichtigte der Verein das Schloss in Ludwigsburg. Aufgrund der sportlichen Aktivitäten am Sonntag genossen die meisten entspannten Tag.

Die erste Start am Sonntag war der LKZ Urmensch Ultralauf über 54,55 km, den sich Karl Heller (5:17:17 Std.) vornahm. Anschließend fiel der Startschuss für den Marathon. Hier waren fünf LG'ler dabei. Michael Rüb (3:10:53 Std.) lief als einziger die ¾ Marathondistanz. Die Wettervorhersagen versprachen Temperaturen von 24 Grad, was auch genau stimmte.

Für Helga Johannes und Claudia Werner sollte es ein besonderer Tag werden. Die beiden liefen erstmals die Distanzen über 21,1 km bzw. 10 km. Bis zum Schluss überlegte Claudia, ob sie sich das antun sollte. Sie plagten schon seit mehreren Wochen Muskelschmerzen. Helga Laux u. Ilka Jost begleiteten Claudia (1:22:04 Std.) bei ihrer

Premiere. Während der ganzen Strecke unterhielten sie sich, sodass sie kaum merkten, wie sie die KM abspulsten. Auch Helga Johannes fühlte sich während dem Rennen sehr gut. Mit Alexandra Gerz lief sie nach 2:25:59 Std. überglücklich ins Ziel, wo sie von ihre Lauffreunde schon warteten. Ein grandioses Rennen lief Jason Luxem. Mit einer zeitlichen Verbesserung von 23 Min. lief er in 2:01:12 Std. seine persönliche Bestzeit beim HM. Mit 2:00:20 Std. und dem 3. Platz der W 65 verpasste Bärbel Monschauer knapp die 2 Std. Marke. Jürgen Schlegel siegte in der M 80 über 10 km in 65:40 Min. Ulrike Grohse (62:49 Min.) lief in der W 60 auf Platz 3. Jutta Handwerker (2:43:24 Std.) wurde als schnellste Walkerin beim HM geehrt. Neun LG'ler walkten die 10 km.



**Ein Teil der Halbmarathonies vor dem Start**

Alle Mitfahrer die nicht an den Wettbewerben teilnahmen sorgten als Schlachtbummler beim Zieleinlauf mit dem Glockenbaum und lautem Jubel für Gänsehautfeeling pur. „So was gibt es nur bei der LG. Bei uns zählen nicht nur die sportlichen Leistungen. Der Zusammenhalt und das Miteinander werden groß geschrieben. Wir sind ein Verein mit ganz viel Herz“, schwärmen die Mitfahrer.

Wir sind ein Verein mit ganz viel Herz“, schwärmen die Mitfahrer.

**Der Bottwartal Marathon ist ein hervorragend organisierter Lauf.**

**Gerne wieder!**

Ergebnisse  
<https://www.bottwartal-marathon.de/>



**Die Marathonies vor dem Hotel**



**Preis für die größte Teilnehmergruppe waren 11 Kisten Bier**