

**Viola Pulvermacher gewinnt die Altersklasse beim Asdorflauf.
Erfolgreiche Sieger beim Flugplatz-Lauf in Speyer.**

Bei nassen Witterungsverhältnissen war das Laufen beim VfL Wehbach eine echte Herausforderung. Erst einen Tag zuvor starteten Viola Pulvermacher und Raheb Rahimi erfolgreich bei Winterzauberlauf in Mayen. Offensichtlich waren die beiden dort nicht ausgelastet, sodass sie den weiten Weg in den Westerwald in Kauf nahmen.

Der Weg hatte sich gelohnt, denn Viola lief ein hervorragendes Rennen. Mit 38:47 Min. finishte sie den Lauf über 10 km und gewann damit die AK W 30. Mit 39:45 Min. knackte Rahimi ebenfalls die 40 Min. Marke. Mit diesem Ergebnis wurde er 7. der MHK. Mit am Start war Roland Wesche. Er wurde Vierter der M 60 in 53:13 Min. Auch wenn es eine feuchte Angelegenheit war, hatten die Drei sichtlich Freude.



v. l. Roland Wesche, Viola Pulvermacher und Raheb Rahimi in Kirchen Wehbach

Am 25. Januar waren Marco Biegel und Christoph Mintgen beim Flugplatz Lauf in Speyer. Marco lief seinen ersten 10 km Wettkampf, den er als Sieger der M16 in einer Zeit von 42:04 Min. beendete. Sein Teamkollege Mintgen gewann die AK M 30 mit 39:41 Min.