

**Starkes Rennen der LG'ler
bei den Rheinland Meisterschaften im Halbmarathon in Föhren**



Der LG Meulenwald Föhren lud zu den diesjährigen Rheinland Meisterschaften im Halbmarathon nach Föhren ein. Gleich acht Aktive der LG Laacher See folgten dem Ruf und haben sich für die Meisterschaft angemeldet. Ein paar Wochen zuvor wurde hier auf dem Gelände das IRT-Meeting des gleichen Vereins ausgetragen, wo selbstverständlich auch die LG vertreten war.

Foto 1: Die LG'ler vor dem Start

Bei der Halbmarathonstrecke im Industriegebiet von Föhren handelte es sich um einen schnellen Kurs, der mehrfach zu laufen war. Die Wetterbedingungen waren nicht die besten. Der andauernde Regen machte es den Läufern wirklich nicht leicht. Von den äußeren Bedingungen ließen sich die Sportler nicht beirren, sie spulten ihre Runden ab.

Als schnellster der LG und gesamt Zwölfter lief Raheb Rahimi (M20) nach 1:21:42 Std. ins Ziel. Ihm folgte mit 1:30:21 Std. und dem 1. Platz der W 30 Viola Pulvermacher. Viola lief als gesamt zweite Frau über die Ziellinie. Dahinter kam Antonio Blanco mit 1:30:48 Std.



und dem 3. Platz der M 40. Der 2. Rang der W 35 ging an Barbara Grell mit 1:44:48 Std. Karin Breslauer lief nach 1:51:59 Std. auf den 3. Platz. Des Weiteren waren für die LG Michael Krämer (M 45, 1:31:59 Std.), Daniel Breslauer (M 45, 1:50:47 Std.) und Klaus Jahnz (3. M 70, 2:14:26 Std.) am Start.

Foto 2: Die Rheinland Meisterrinnen in der AK 30/35 v.li. Viola Pulvermacher, Barbara Grell und Karin Breslauer

Foto 3: Raheb auf der Strecke

Neben den Klassenerhungen wurden die erfolgreichsten Mannschaften belohnt. So siegten die LG Damen bei der Wertung W30/W35 Viola, Barbara und Karin mit einer Gesamtzeit von 5:07:08 Std. Der 4. Platz der M40/M45 wurde von Antonio, Michael und Daniel in einer Zeit von 4:52:47 Std. belegt.