

## Pressemitteilung Nr. 73/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See

### **LG'ler mit guten Leistungen beim Crosslauf in Kaisersesch. Raheb Rahimi gewinnt die Mittelstrecke und wird dritter auf der Langstrecke.**

Der 3. Lauf der 32. Crosslaufserie des Sportkreises Cochem-Zell wurde auf dem Sportplatzgelände des TUS Kaisersesch ausgerichtet. Die Organisatoren hatten eine ebenso abwechslungsreiche und naturnahe Strecke im Escher Wald abgesteckt. Hinzu kam, dass es sich um eine novembertypische kühle Veranstaltung handelte. Der Waldboden war voll mit Laub bedeckt und das idyllische Tal lag in einer Nebelwolke. Die Strecken der Wettbewerbe über 4050 m und 8100 m mussten bis zu zweimal gelaufen werden. Angefeuert durch zahlreiche Schlachtenbummler erreichten die Aktiven der LG Laacher See mit folgenden Zeiten die Ziellinie:



Die Sportler vor dem Start in Kaisersesch

Über die Kurzstrecke starteten Hans-Hermann Krümpelmann (2. M 75, 32:33 Min.), Klaus Jahnz (3. M 70, 32:34 Min.), Elisabeth Waldorf (2. W 55, 42:32 Min.),. Als Altersklassensieger gingen Marita Fronnert (W60, 29:00 Min.), Lydia Pauly (W 55, 42:31 Min.), Dr. Parvis Torbati (M 50, 18:10 Min.) und Raheb Rahimi (MJU 23, 15:32 Min. und Gesamtsieger) hervor.

Beim anschließenden Lauf über 8,1 km lief Raheb als Schnellster der LG in 33:13 Min. ins Ziel. Mit diesem Ergebnis wurde er Zweiter der MJU 23. Bärbel Monschauer (W 65, 51:35 Min.), Marita Fronnert (W 60, 64:13 Min.), Kirsten Krümpelmann (W 50, 48:00 Min.) siegten in ihren Altersklassen. Markus Wolscht (4. M50, 51:33 Min.) und Klaus Jahnz (3. M70, 64:14 Min.) komplettierten das Finisherfeld.

Die Abschlussveranstaltung der Crosslaufserie wird am 1. Dezember auf dem Sportplatz der SG Auderath/Alflen in Auderath ausgetragen. Im Anschluss erfolgt die Ehrung der Serienteilnehmer.