

Pressemitteilung Nr. 8/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Viola Pulvermacher dominiert die Langstrecke beim 3. Winterlauf in Ochtendung Fünf Starter, fünf Podiumsplätze beim Silberau Lauf in Bad Ems

Die WLS in Ochtendung machte ihrem Namen alle Ehre. Der starke Schneefall der vergangenen Tage hat seine Spuren hinterlassen. Das hielt die LG'ler nicht zurück, beim 3. Lauf zu starten. Selbstverständlich galt es, einige Treppchenplätze zu verteidigen.

Viola Pulvermacher startete erstmals in Ochtendung. Die Langstrecke über 8,1 km absolvierte sie 31:42 Min. Leider kann sie nicht an der Serienwertung teilnehmen, da sie bei den ersten beiden Läufen nicht anwesend war. Die Einzelergebnisse aller Wettbewerbe können unter https://my3.raceresult.com/117171/results?lang=de#0_0D6FAD eingesehen werden..



**ein Teil der LG'ler in Ochtendung
(vordere Reihe 1. v.li. Viola Pulvermacher)**

Beim Walking über 4 km wurde von Ingo Gerz (39:50 Min.) und Lothar Eger (39:51 Min.) zurückgelegt. Bei den Kids startete Julia Ringel über 1,4 km in 9:51 Min.

Die Abschlussveranstaltung ist für den 3. März geplant. Hier werden die Serienteilnehmer im Rahmen einer kleinen Feierstunde in Ochtendung geehrt.

Beim **Silberau-Lauf in Bad Ems** nahm die LG Laacher See mit 5 Athleten teil und alle landeten auf dem Siegerpodest. Beim Crosslauf über 7,2 km ging es in 4 Runden rund um die Silberauinsel. Der Wettergott schickte zwar warme Temperaturen, der Schnee der vergangenen Tage war weggetaut.

Ein stürmischer Wind pustete den Läufern immer wieder kräftig ins Gesicht. Die Leichtathletikabteilung des TV Bad Ems hatte ihre Veranstaltung liebevoll organisiert und so gab es im Ziel warmen Tee, sowie Kaffee und Kuchen.

Für die LG waren unterwegs:

Nicole Frantzen W35 in 33:48 Min und Jason Luxem M20 in 40:21 Min auf dem 1. Platz ihrer Altersklassen. Michael Rüb M55 in 36:24 Min und Roland Wesche M60 in 41:21 Min auf dem 2. Platz und mit dem 3. Platz belohnt wurde Herbert Esper M65 in 39:15 Min bei seinem ersten Start für die LG.

Bild rechts:

Die LG'ler beim Silberau-Lauf in Bad Ems
(v.li. Roland Wesche, Herbert Esper, Michael Rüb, Nicole Frantzen und Jason Luxem)

