

## Pressemitteilung Nr. 80/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

### **Wer möchte sich 2020 seinen Lauftraum erfüllen? Informationsveranstaltung zur Vorbereitung auf einen (Halb-) Marathon 2020.**

Seid ihr Hobbyläufer und wollt euch den Traum von einem Marathon oder Halbmarathon erfüllen? Damit es nicht nur ein Traum bleibt, bietet die LG Laacher See in Zusammenarbeit mit Intersport Krumholz eine gemeinsame Vorbereitung an. Willkommen sind alle, die zum ersten Mal einen (Halb) Marathon anstreben. Aber auch solche, die ihre bisherigen Leistungen über diese Distanzen verbessern möchten. Trainingsschwerpunkte sind die Teilnahmen u. a. am (Halb) Marathon in Bonn und Vulkanmarathon in Mendig.

#### **Bild: Teilnehmer der Trainingsgruppe (Halb)Marathon vor dem Start beim Bonn Marathon 2019**



Um die Sportlern zu informieren damit sie wissen was sie erwartet, lädt die LG für Freitag, den 03.01.2020, zu einem Infoabend nach Mendig ein. Der genaue Veranstaltungsort wird im Laufe der 51 KW festgelegt und bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Es werden erfahrene Marathonfinisher, Lauffreibleiter und Aktive anwesend sein, die aus ihrem Erfahrungsschatz berichten. „Wer bei uns mitmacht, wird das Ziel erreichen“, verspricht der Vorsitzende Klaus Jahnz, der selbst über 1600 Volksläufe und davon 156 mal einen Marathon gelaufen ist.

„Wer Lust hat, kann ab sofort unverbindlich an einem vierwöchigen Schnuppertraining teilnehmen. Während dieser Orientierungszeit beraten und unterstützen wir die Teilnehmer bei den ersten Schritten zum persönlichen Erfolg“, so Anja Schweitzer, Laufbetreuerin.

„Wir sind stolz darauf, dass wir viele glückliche (Halb-) Marathonis zum Ziel begleiten konnten“, äußert sich Trainerin Claudia Müller und ergänzt: „Das Leistungspaket umfasst u. a. Trainingsplanung u. -betreuung, Wettkampfbegleitung und -planung, Sonderkonditionen für Laufartikel bei Intersport Krumholz und vieles mehr.“ „Einfach vorbeikommen, sich unverbindlich informieren und damit dem Traum einen Schritt näher kommen“, empfiehlt Jahnz. Für Rückfragen steht er unter (02651/76907) oder (0175/296 2172) zur Verfügung. Damit die entsprechenden organisatorischen Maßnahmen getroffen werden können, wird um telefonische oder schriftliche Voranmeldung unter e-Mail: [Klaus@lqlaachersee.de](mailto:Klaus@lqlaachersee.de) gebeten.



#### **Bild: Die erfolgreiche Trainingsgruppe nach der Veranstaltung mit Medaillen und Finishershirt.**