

**Viele Klassensiege für die LG'ler bei der WLS 2019/2020 in Ochtendung**



Mit der 4. Veranstaltung schloss die WLS der DJK Ochtendung. Mit 38 Aktiven stellte die LG Laacher See die größte Gruppe. Bei der Siegerehrung standen viele auf dem Treppchen.

Über eine Erstplatzierung bei der Serienwertung für mindestens drei Teilnahmen über 4 km konnten sich Christiane Münzel (W55) u. Christoph Auer (M40) freuen. Der 2. Rang ging an Karin Breslauer (W45), Ulrike Grohse (W60), Klaus Jahnz (M70) u. Hans Hermann Krümpelmann (M80). Der 3. Platz wurde von Daniela Ringel (W 35), Marita Fronnert (W60), Jason Luxem (MU20) belegt.

In der Langstrecke über 8,1 km wurden nachfolgende Sportler der LG Laacher See geehrt: Karin Breslauer (1. W 45); Kirsten Krümpelmann (2. W50), Marita Fronnert (3. W 60), Christian Kaufmann (2. M 35), Christoph Auer (2. M 40), Egon Göhring (3. M 60), Klaus Jahnz (2. M 70); Julia Ringel gewann die W9 beim 1,4 km Lauf.

Die Walkingserie beendeten Barbara Bermel, Lothar Eger, Ingo Gerz, Frank Monschauer, Silke Törper und Elisabeth Waldorf.

Einzelstarter am letzten Lauf waren Bärbel Monschauer, Simone Schubert, Jörg Bahnsen, Raheb Rahimi, Herbert Esper und Roland Wesche. Corinne Törper walkte nach einer Verletzung die Kurzdistanz.

Die Serien- und Einzelergebnisse können unter <https://my.raceresult.com/145808/> eingesehen werden.

Sieben LG'ler fuhrten nach Koblenz-Horchheim und starteten beim Rhein-Lahn-Lauf. Einen tollen ersten Halbmarathon lief Maco Biegel. Das 15 jährige Laftalent lief nach 1:31:13 Stunden über die Ziellinie und gewann damit seine Altersklasse. Karl Heller benötigte 1:40:51 Std. und wurde 8. seiner AK .



**Weitere LG'ler liefen die 10 km Distanz wie folgt:**

Manfred Schmitt (3. M 55, 45:55 Min.);  
Herbert Esper (7. M 67, 55:21 Min.);  
Roland Wesche (4. M 60, 57:55 Min.);  
Michael Ringel (10. M 45, 62 Min.  
und Silvia Franzen (6. W 45, 63:19 Min.)

**Bild 1:** Kurz nach dem Start über 8,1 km

**Bild 2:** ein Teil der LG'ler vor dem Start in Ochtendung

**Bild 3:** Siegerehrung (v.re. Hans-Hermann Krümpelmann,  
Dieter Schottes (MLWT Koblenz) und Klaus Jahnz