

## Pressemitteilung Nr. 16/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See

### Viermal Vulkanaustreter am Start bei der Ahrkreisstaffel 2016

Bei der 11. Auflage der Ahrkreisstaffel, in diesem Jahr veranstaltet in der Rotweinmetropole Ahrweiler, wurden in der Kreisstadt wieder die Laufschuhe geschnürt. Ahrweiler wurde zum wiederholten Male Marathon-Mekka der Laufbegeisterten in der Region. 60 Teams mit mehr als 400 Läufern trafen sich beim Start und Ziel im Innenhof der Kreissparkasse.

Michael Rüb von der LG Laacher See hat kräftig die Werbetrommel gerührt. Gleich vier Teams meldete er beim Veranstalter an. Der Spaß stand selbstverständlich an erster Stelle. Mit Zelten und Campingstühlen rückten die LG'ler an. Für Leib und Seele wurde ausreichend gesorgt. Neben den Aktiven nahmen auch wieder einige Schlachtenbummler der LG teil, die mit der legendären Kuhglocke ihre Vereinskollegen anfeuert.



Bei diesem Laufevent, das wie immer im Dienste des guten Zweckes stand, konnten die Teams der „Vulkanaustreter“ schnelle Zeiten auf der Marathon Distanz erlaufen. Jedes Team besteht aus maximal 6 Läufern, wobei mindestens eine Frau und ein Kind unter 16 Jahren dabei sein müssen. Insgesamt 42,195 Kilometer wurden etappenweise bei dieser sportlichen Herausforderung für Groß und Klein absolviert. Es ging auf 38 Einzelrunden mit je ca. 1090 Metern, sowie auf eine Startrunde von 775 Metern, die vom Teamkind gelaufen wurde.

Pünktlich um 12 Uhr fiel der Startschuss im Innenhof der KSK und es ging entlang der Stadtmauer auf eine flache, sehr schnelle Wendepunktstrecke vom Niedertor zum Ahrtor und zurück. Dies schlug sich auch in den Zeiten der Top-Teams wieder. Das Team „Teletubbie“ vom TuS Ahrweiler verbuchte in einer Zeit von 2:11h den Sieg. Aber auch die vier „Vulkanaustreter“-Teams verbesserten ihre vorjährigen Ergebnisse deutlich. Das Team „Vulkanaustreter II“ bestehend aus: Alexander Hanusch, Sylvia Franzen, Markus Wolscht, Klaus Jahnz, Christina Michels und Jan Kröger konnte die vereinsinterne Wertung in einer Zeit von 3:19:24h für sich entscheiden. Dicht gefolgt mit einer Zeit von 3:21:36 h von den „Vulkanaustreter I“ bestehend aus Jarne Törper, Bettina Gäb, Karl-Heinz Schuster, Christiane Münzel, Daniel Breslauer und Michael Rüb. Ins Staunen versetzte viele Erwachsene das Team der „Vulkanaustreter Kids“, bestehend aus dem Nachwuchs der LG Laacher See: Felix Jahnz, Corinne Törper, Stefanie Hanusch, Jasmin Hanusch, Jason Luxem und ihrem Teamchef Fred Wehren. Durch ihn hoch motiviert erreichten sie in einer Zeit von 3:21:05 h den dritten vereinsinternen Platz. Die Ladies der „Vulkanaustreter“ Christin Rühle, Karin Breslauer, Ulrike Grohse, Sabine Hanusch, Heike Court, Annette Pandorf und die Teamchefin Jutta Schmitt beendeten, angetrieben durch die ordentliche



Stimmung der restlichen Staffeln innerhalb der Wechselzone, den Marathon in einer Zeit von 3:34:51h.

**Bild oben:** Staffelwechsel von Christiane Münzel auf Michael Rüb

**Bild unten:** Ein Teil der Teams vor dem Start

Nach der feierlichen Siegerehrung und der Abholung der Urkunden wurde noch entspannt bei einem kleinen Snack und kühlem Weizenbier, selbstverständlich auch Softdrinks für die Kids, gefachsimpelt. Eine der jüngsten Teilnehmerinnen, Stefanie Hanusch, versprach: „Im nächsten Jahr werden wir weitere „Vulkane austreten“, wenn es wieder heißt, bei der Ahrkreisstaffel 2017 dabei zu sein.“