

**LG Laacher See besuchte Lohner's Backstube.
Ob im Königsforst oder in Wien die LG'ler sind dabei.**



Frisch duftende Backwaren erfreuten die Sportler der LG bei einem Besuch in Lohner's Backstube. Da man sich seit einigen Jahren bereits durch die erfolgreiche Kooperation in Sachen "Lohner's Vulkan Marathon" immer am 1. Mai in Mendig auf dem Sportgelände kennt, war es für einen Teil der Mitglieder wieder einmal an der Zeit, sich bei den Lohners vor Ort ein Bild vom Handwerksbetrieb zu machen und in die Welt der Backwaren "einzutauchen". Selbstverständlich waren auch einige engagierten Sportler aus dem Vorstand, sowie Laufbetreuer der LG mit dabei!

Foto: Die LG'ler vor der Backstubenführung

Produktionsleiter, Herr Lamparter führte die Gruppe rund 3 Stunden durch die verschiedenen Abteilungen der Lohner Bäcker und Konditoren. Angefangen von der Teigaufbereitung, bis zum fertigen Backen konnten sich die Läufer vor Ort davon überzeugen, wie handwerklich es bei den Lohners noch zugeht. "Ob süße Teilchen, Brote oder Brötchen - alles wird hier in der Backstube mit allerbesten Rohstoffen und Zutaten nach handwerklicher Manier gefertigt. Maschinen gibt es nur da, wo es für die Menschen eine Hilfestellung ist, nicht aber, um die Arbeitskraft zu ersetzen", so Herr Lamparter, der auch die wirtschaftliche Bedeutung des mittelständischen Unternehmens für die Region darstellte.



Freudig über die vielen duftenden und vielseitigen Eindrücke, gab es zum Schluss der Führung natürlich ein paar frisch gebackene Kostproben für die Besucher. Da bei stand auch die Marketingbeauftragte Frau Six zum Meinungsaustausch und Absprachen für den bevorstehenden Lohners Vulkan Marathon am 1. Mai in Mendig. Schon jetzt freuen sich alle Beteiligten aus inzwischen weit über die Region hinaus bekannte Event.

Beim **Königsforst-Marathon in Bergisch-Gladbach Bensberg** startete Lydia Justen auf der Halbmarathon Distanz und erreichte das Ziel in 2:03:52. Für sie war es ein gelungener Saisoneinstieg. Bei diesem schönen Landschaftslauf auf überwiegend breiten Waldwegen.

Zur Formüberprüfung für den geplanten Start beim Bonn Marathon fuhr Guido Paul in die östlich von Limburg im "Limburger Becken" gelegene **Großgemeinde Brechen die LG Brechen** veranstaltete dort ihren 10. Straßenlauf. Guido lief mit 1:34:11 Std eine Zeit auf der Halb-Marathonstrecke, die seinen Erwartungen voll entsprach..

Saskia Alflen startet beim Hamburg Marathon und reiste zur Formüberprüfung zum **10. Zeppelinlauf nach Mülheim/Mosel**. Mit einer tollen Zeit von 1:48:21 Std. siegte sie auf der Halbmarathonstrecke. In der Gesamtwertung lief sie als zweite Frau über die Ziellinie. Christoph Mintgen begleitete sie auf der Strecke und wurde für den 3. Platz in seiner AK geehrt.

Bei tollem Lauwetter fuhr Dr. Parvis Torbati nach **Köln-Zündorf** und startete beim dortigen Frühlingslauf über 10 km und lief genau 42 Min.

Rudi Nick reiste in Begleitung seiner Tochter und Frau zum **Wien Marathon**. "Sightseeing-Marathönnchen in Wien - tolle Strecke, tolle Orga, das waren schöne 3:28 h", kommentierte er den sportlichen Urlaub. **Foto: Saskia Alflen und Christoph Mintgen in Mülheim**