

## Laufend durch den Mai...

Der Mai ist gekommen, die Läufer fahren wieder raus. Nur mit den Temperaturen hapert es noch ein wenig. Kühl war es beim 31. Hocheifelvolkslauf in Jammelshofen. Der Holzofen in der Halle war nach dem Laufen heiß begehrt. Doch bevor die Sportler sich aufwärmen und den leckeren Kuchen genießen konnten, mussten sie erst ihre Runde in der hohen Acht drehen.

Ein Teil der LG'ler in Jammelshofen  
(es fehlen u.a. Michael Becker und Michael Ringel)



Von der LG Laacher See startete Julia Ringel als Erste beim 300 m Bambini-Lauf, den sie mit dem 6. Gesamtplatz in einer Zeit von 1:33 Min. beendete. Tim Söntgerath setzte sich beim 1 000 m Schüler-Lauf durch. Deutlich vor dem Zweitplatzierten lief er als Erster der M 11 nach 3:46 Min. über die Ziellinie.

Die Masse der Läufer vom Laacher See startete beim Hauptlauf über 10 km. Mit 45:02 Min. war Manfred Schmitt der schnellste LG'ler. Mit diesem Ergebnis belegte er den ersten Platz der M 55. Sein Bruder Wolfgang folgte ihm nach 45 Sekunden. Er wurde für den zweiten Platz der M 45 geehrt. Um

Jürgen-Meinrad Schlegel (63:02 Min.) ist es ruhig geworden. Für den Kölner ist es allerdings ein Muss, jährlich an Pfingsten in Jammelshofen dabei zu sein. Und prompt wurde sein Fleiß mit dem ersten Platz der M 75 belohnt. Der zweite Platz ging an Hans-Hermann Krümpelmann mit 1:17:07 Std. Bärbel Monschauer (W 65, 59:23 Min.) erhielt ebenfalls eine Auszeichnung für den zweiten Platz. Kirsten Krümpelmann (W 45, 51:10 Min.), Ulrike Grohse (W 55, 57:45 Min.), Michael Becker (M 30, 61:30 Min.) und Christoph Völlmeke (M 35, 66:14 Min.) wurden jeweils für den dritten Platz in ihren Altersklassen ausgezeichnet.

Die Walkerinnen der LG kurz nach dem Start



Beim Halbmarathon konnte Klaus Jahnz den Sieg der M 65 für sich in Anspruch nehmen. Gemeinsam mit seinen Vereinskollegen Karin Breslauer (2. W 40), Daniel Breslauer (M 45) und Uli Rings (8. M 40) bewältigte er die Distanz in 2:14:40 Std.). Daniel Kistner war etwas flotter unterwegs und belegte den zweiten Rang der M 40 in 1:32:38 Std.

### **Einzelergebnisse über zehn km**

Rüdiger Jahr (4. M 45, 47:08 Min.);  
Karl-Heinz Schuster (4. M 60, 49:42 Min.);  
Michael Ringel (5. M 40, 51:42 Min.);  
Achim Söntgerath (6. M 40, 51:44 Min.);  
Fred Wehren (4. M 55, 53:14 Min.);  
Michael Rüb (9. M 50, 53:20 Min.);  
Stefan Schneider (7. M 45, 54:05 Min.);  
Stefan Völlmeke (10. M 50, 56:11 Min.);  
Christina Michels (7. W 45, 56:43 Min.);  
Ursula Jahr (9. W 45, 58:49 Min.);  
Jason Luxem (10. M 20, 61:06 Min.);  
Werner Bergweiler (7. M 55, 62:22 Min.);  
Christiane Münzel (5. W 50, 63:02 Min.);  
Jutta Schmitt (4. W 55, 65:13 Min.);  
Marita Fronnert (5. W 55, 69:54 Min.)

Die Walkinggemeinde der LG Laacher See wächst stetig an. Die Ergebnisse über zehn km im Einzelnen: Silvia Dünchem (1:41:47 Std.); Frank Monschauer (1:17:09 Std.); Brigitte Wehren (1:23:44 Std.); Monika Schuster (1:30:44 Std.); Bettina Schweitzer (1:30:44 Std.); Elisabeth Waldorf (1:30:44 Std.);