

Pressemitteilung Nr. 23/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See

5. Mendiger Sportabzeigentag – Fitnessorden für Jedermann Auftritt zur Abnahme und Training für das Deutsche Sportabzeichen



Foto: Einige der erfolgreichen Teilnehmer bei der Ehrung im Rahmen der Weihnachtsfeier

Am Samstag den 25. Juni 2016 bietet die LG Laacher See, nach vorheriger Anmeldung, allen interessierten Erwachsenen und Jugendlichen (ab 6 Jahre) die Möglichkeit zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an.

Unter fachkundiger Aufsicht von Sportabzeichenprüfern können an diesem Samstag auf dem Sportplatz des ehemaligen Heeresflugplatzes in Mendig von 11 bis 16 Uhr die Prüfungen für das Abzeichen oder ein Teil der dafür erforderlichen Disziplinen erfolgen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierzu nicht erforderlich.

Weitere Termine für die Abnahme der leichtathletischen Disziplinen sind jeweils montags, 27.06., 04.07., 11.07., 29.08., 05.09., und 12.09. von 18.00 bis 20.00 Uhr. Bei Bedarf können weitere Termine vereinbart werden.

Als Fitnessbeweis ist das Sportabzeichen in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens sind, nach ein wenig Training, durch jeden gesunden Menschen absolut erreichbar. Im vergangenen Jahr legten fast 50 Personen bei der LG erfolgreich ihre Prüfungen ab.

Das Sportabzeichen richtet sich nach drei Leistungsstufen und vier Disziplinengruppen. Gemeint sind damit die motorischen Grundlagenfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist auch weiterhin obligatorische Voraussetzung für den Erwerb des Sportabzeichens.

Dieser Nachweis kann u.a. im Vulkanbad Mendig erbracht werden. Hierzu wird die vorherige Rücksprache mit Schwimmmeister Achim Hilger Tel.: 02652/52438 empfohlen.

Nähere Einzelheiten zu den Bedingungen findet man unter: <https://sportabzeichen.splink.de>

Noch Fragen?

Ansprechpartner für das Sportabzeichen:

Michael Rüb, Michael@lqlaachersee.de, Tel. 02652/93 55 13,

Margit Lung, Margit@lqlaachersee.de, Tel. 02651/74 300 76

Das leibliche Wohl kommt auch nicht zu kurz. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, preiswert Gegrilltes und erfrischende Getränke zu genießen.

Anmeldungen bis 19. Juni an Michael Rüb

Weitere Informationen unter: www.lqlaachersee.de und www.deutsches-sportabzeichen.de