

**Pfingsten ging es zum 30. Mal „Rund um die Hohe Acht“ in Jammelshofen –
Erfolgreiche Teilnahme beim Deichlauf in Neuwied
und beim Trollbachlauf in Rümmlsheim**

An Pfingstsamstag liefen mehr als 200 Teilnehmer beim 30jährigen Jubiläum des Hocheifel Volkslaufs, darunter auch einige Mitglieder der LG Laacher See. Start und Ziel war die als Wintersportort bekannte Gemeinde Jammelshofen. Auf unterschiedlichen Strecken wurden bei gutem Laufwetter die Wettkämpfe in verschiedenen Längen ausgetragen. Vom 300 Meter Lauf der Bambinis über 1 km, 3 km und 10 km bis zum Halbmarathon über 21,1 km gingen die Distanzen.

Das Starterfeld der beiden Hauptläufe lief in entgegen gesetzter Richtung gemeinsam vom Start auf ihre Strecke. Auf dem recht eifeltypischen Streckenprofil ging es beim Zehner zunächst leicht abwärts auf einem Feldweg bis zur ersten steilen Linkskurve. Von dort zog sich das Läuferfeld in die Länge. Bei KM 1,5 hatte man die erste steile Hürde überwunden und konnte sich bis zum Erreichen des höchsten Punktes auf ca. 580 Höhenmetern bei KM 8,5 auf die schnelle, steile „Abfahrt“ ins Ziel nach Jammelshofen freuen.

Die Aktiven der LG Laacher See kamen mit folgenden Zeiten ins Ziel:

Beim Bambinilauf lief Julia Ringel auf den 3. Platz in 2 Min und 12 sec. Im Schülerlauf konnten die LG'ler drei erste Plätze verbuchen. Es gewannen Corinne Törper in 4:33 min, ihr Bruder Jarne Törper in 5:03 min und Tim Söntgerath in 3:48 min jeweils in Ihren Altersklassen. Auf der 3 km Strecke liefen Daniela Ringel 30:42 min, Michael Becker 31:02 min, Jason Luxem 31:26 min, Jarne Törper 23:38 min und Corinne Törper in 17:52 min.

Über ein gutes Ergebnis über zehn km freuten sich bei den Damen: Christina Michels (5. W 45, 58:06 min.), Ilka Jost (7. W 45, 60:40 min.), Christiane Münzel (7. W 50, 66:37 min.), Jutta Schmitt (8. W 50, 68:24 min.), sowie beim Walking Silke Törper W 45 in 67:14 min. Treppchenplätze belegten wie gewohnt: Bärbel Monschauer (1. W 65, 56:51 min.), Ulrike Grohse (2. W 55, 58:33 min.), Marita Fronnert (3. W 55, 1:22:04 Std.)

Bei den Herren waren: Christoph Mintgen (4. M 20 in 46:46 min.), Michael Ringel (7. M 40 in 56:03 min.), Achim Söntgerath (8. M 40 in 61:29 min.), Parvis Torbati 4. M 45 in 43:48 min.), Markus Wolscht (9. M 45 in 52:39 min.), Michael Rüb (4. M 50 in 52:36 min.), Fred Wehren (4. M 55 in 48:29 min.), sowie beim Walking Hans-Hermann Krümpelmann M 75 in 77:51 min erfolgreich. Bernd Engel (40:03 min.) wurde für den dritten Platz der M 45 geehrt.

Unsere zwei Senioren, Klaus Jahnz M 65 und Jürgen-Meinrad Schlegel M 75 konnten mit dem jeweils ersten Platz den Halbmarathon beenden. Sichtlich zufrieden erreichten sie die Ziellinie nach einer stetig ansteigenden, anspruchsvollen Distanz in 2:25:29 Uhr.

Beim **Deichlauf in Neuwied** war Saskia Alfen beim Hauptlauf über zehn km erfolgreich. Als gesamt zweite Frau lief sie nach 47:51 Min. über die Ziellinie. Mit diesem Ergebnis wurde sie gleichzeitig für den ersten Platz der WHK geehrt. Mit am Start waren Jörg Spurzem (15. M 50, 52:06 Min.) und Frank König (17. M 50, 55:01. Min.). Der siebenjährige Samuel Sehnart lief als 14. der M U8 beim 1 000 Meter Lauf nach 5:26 Min. ins Ziel.



Einige LG'ler vor dem Start
in Jammelshofen



Mitglieder der LG Laacher See e.V. nutzen gerne jede Gelegenheit, an interessanten Läufen teilzunehmen. So nahmen Karin und Daniel Breslauer die Einladung zu einer Hochzeitsfeier in Rheinhessen zum Anlass, um am nächsten Tag bei einem nahe gelegenen Volkslauf dabei zu sein. Der **Trollbachlauf** fand im Rahmen des Wein-Höfefest „Rund um die Burg Layen“ am Pfingstsonntag in Rümmlsheim statt. Die 10 km lange Strecke begann auf einem Weingut und führte schon nach wenigen Metern durch den Ort weiter über Schotter- und Wiesenwege durch die Weinberge. Karin absolvierte die anspruchsvolle Strecke (230 Höhenmeter) in 55:29:00 Minuten und kam als zweitschnellste Frau ins Ziel. Daniel Breslauer benötigte für die Strecke 53:24:00 Minuten. Beiden gefiel der kleine Lauf mit 150 Teilnehmern außerordentlich gut. Freundliche Streckenposten und Zuschauer im Start-/Zielbereich spornten alle Läufer mit viel Applaus an. Karin und Daniel versprachen schon jetzt: „Nächstes Jahr kommen wir gerne wieder“.

Foto:

Karin und Daniel Breslauer beim Trollbachlauf