

Laufend durch die Trierer Altstadt

Einem Teil der LG'ler vor dem Start in Trier;
es fehlen Bernd Engel, Klaus Jahnz und Guido Paul



waren einige Lauffreunde der LG Laacher See am letzten Juni Wochenende unterwegs. Mit weiteren 334 Aktiven standen Dr. Parvis Torbati (4. M 50, 40:28 Min.) und Dr. Constanze Pleinen (W 40, 58:30 Min.) für die zehn km am Start. Auf dem schnellen Parcours testeten die beiden ihre Fitness und waren mit ihren Leistungen SEHR zufrieden.

Einen Ausflug in die älteste Stadt Deutschlands machten die Familien Jahr und Justen. Locker flockig absolvierte Daniel die Halbmarathondistanz im

1:59:03 Std. Mit diesem Ergebnis wurde er Dritter der AK mJ U20. Nach einer längeren verletzungsbedingten Pause lief Bernd Engel ein prima Rennen. Mit der Zeit von exakt 1:32 Std. konnte er sich sehr zufrieden schätzen. Guido Paul nutzte die Strecke als Trainingslauf und lief nach 1:33:53 Std. mit einer sehr guten Wettkampfzeit über die Ziellinie.



Die Freunde Rüdiger Jahr (M 45, 1:42:44 Std.) und Stefan Völlmeke (M 50, 2:00:29 Std.) haben sich noch einiges für dieses Jahr vorgenommen. Im Herbst steht ein Marathon auf dem Plan. Hierfür müssen/wollen sie mit weiteren Lauffreunden noch so manchen Trainingskilometer absolvieren.

Einzelergebnisse beim Halbmarathon:

Ursula Jahr (W 45, 2:08:44 Std.)
Harald Justen (M 50, 2:10:51 Std.)
Lydia Justen (7.W 50, 2:10:52 Std.)
Klaus Jahnz (5. M 65, 2:13:07 Std.)

Beim Volkslauf „Rund um die Sporkenburg“ in Eitelborn starteten Silke Törper mit ihrer Tochter Corinne sehr erfolgreich. Silke wurde mit 1:15:15 Std. über die 10 km Walkingdistanz erste Frau und Corinne gewann mit einer Zeit von 1:02:30 Std. die AK W U18.

Foto: Dr. Parvis Torbati auf dem Weg ins Ziel