

72 LG'ler zum Jahresabschluss beim Silvesterlauf in Wehr – tolle Ergebnisse bei Cross- und Stadtläufen

Beim 35. Int. Silvesterlauf in Wehr war die LG Laacher See mit 72 Aktiven mit Abstand der stärkste Verein. Beim Hauptlauf über die 10,6 km starteten sie mit 35 Aktiven. Lockte im vergangenen Jahr noch die tolle Wintersonne und ein strahlend blauer Himmel viele Sportler ins Brohltal, war der Himmel dieses Mal ziemlich wolkenverhangen. Eine ein in weiten Teilen von Schneematsch bedeckte Strecke erschwerte den Sportlern einen lockeren entspannten Lauf zu genießen.

Den Auftakt der Wettbewerbe machten wie immer die ganz jungen Sportler über die **200 Meter Bambini** Strecke. Hier war Laurence Bermel (2:05 Min.) der einzige Läufer für die LG Laacher See. , Stefanie Hanusch (52 Sek.), Geraldine (48 Sek.) und Laurence Bermel (1:02 Min.) am Start.

Den **1 000 Meter Schülerlauf** absolvierten Jasmin Hanusch (3. w U10, 5:07 Min.) und Alexander Hanusch (5. m U12, 4:59 Min.), Corinne Törper (2. w U12, 4:52 Min.) sowie Geraldine Bermel (5. w U10, 6:04 Min.). Tim Söntgerath wurde Erster der m U10 mit 4:39 Min.



Foto : Ein Teil der über 70 Teilnehmer der LG Laacher See vor dem Start beim 35. Int. Silvesterlauf in Wehr.

Beim **5 km Walking** standen Katja Bermel (41:07 Min.); Kerstin Söntgerath (45:01 Min.); Silvia Dünchem (46:39 Min.), Karsten Bermel (1:15:22 Min.) und Christa Anders (1:15:32 Std.) am Start.

Die **10,6 km Walkingstrecken** nahmen Dieter Wolnitzki (1:27:57 Std.); Sylvia Franzen (1:38:30 Std.) und Frank Monschauer (1:38:31 Std.) in Angriff. Silvia, Christa und Dieter mussten aus gesundheitlichen Gründen viele Monate auf ihren geliebten Sport verzichten. Die drei erhoffen sich für 2015 wieder bessere Zeiten. Dies sei ihnen von Herzen gewünscht.

Beim Hauptlauf über 10,6 km handelt es sich um eine recht anspruchsvollen Rundkurs. Leider wurde den Sportlern eine tolle Aussicht auf den Kratersee durch den Nebel versagt. Die Strecke ist bei vielen Läufern als Trainingslauf auf dem Höhenweg des Laacher Sees beliebt. Anke Schöning (W 45, 52:54 Min.) und Jürgen-Meinrad Schlegel (M 75, 68:28 Min.) konnten sich hier den ersten Platz in ihren Altersklassen sichern. Achim Massion (46:13 Min.) wurde für den zweiten Platz der MHK ausgezeichnet. Mit diesem Ergebnis war Achim der schnellste LG'ler. Anita Massion (W 55, 66:32 Min.), Bärbel Monschauer (W 60, 66:33 Min.), Klaus Jahnz (M 65, 1:11:20 Std.) und Alfons Bernert (1:32:35 Std.) wurden jeweils Dritte in ihren Altersklassen.

Weitere Ergebnisse der LG Laacher See auf 10,6 km:

Bodo Lange (5. M 45, 46:22 Min.);
Bernd Engel (11. M 45, 51:42 Min.);

Christoph Mintgen (5. MHK, 49:16 Min.);
Thorsten Schmitt (13. M 40, 52:59 Min.);

Guido Paul (17. M 40, 56:16 Min.);
Peter Weißenrieder (16. M 55, 57:59 Min.);
Markus Rülke (23. M 45, 60:26 Min.);
Swen Hansen (16. M 35, 62:30 Min.);
Uli Rings (24. M 40, 62:32 Min.);
Markus Wolscht (26. M 45, 62:50 Min.);
Beate Klöppel (14. W 50, 66:14 Min.);
Wolfi Hartel (26. M 50, 66:33 Min.);
Karin Breslauer (7. W 40, 68:47 Min.);
Arno Windheuser (18. M 35, 1:10:12 Std.);
Ilka Jost (15. W 40, 1:17:23 Std.);
Elisabeth Waldorf (21. W 50, 1:20:27 Std.);

Egon Göhring (16. M 50, 57:04 Min)
Rolf Mintgen (17. M 50, 58:14 Min.);
Michael Ringel (22. M 40, 61:07 Min.);
Daniel Breslauer (25. M 45, 62:32 Min.);
Klaus Erler (24. M 55, 62:37 Min.);
Werner Bergweiler (29. M 55, 64:38 Min.)
Birgitt Hartel (16. W 50, 66:33 Min.);
Bettina Gäb (10. W 45, 67:12 Min.);
Achim Söntgerath (29. M 40, 69:32 Min.);
Henry Werner (29. M 50, 1:11:18 Std.);
Ute Breuer (20, W 50, 1:17:26 Std.);
Marita Fronnert (5. W 55, 1:21:24 Std.)

Der Jedermannlauf über fünf km ist eine Wendestrecke, auf der die Sportler erst 2,5 km eine Ansteigung laufen müssen, um auf dem Rückweg richtig Gas zu geben. Hier hatte Parvis Torbati die Nase bei den LG'lern vorn. Mit einer Zeit von 21:25 Min. lief er als Gesamtvierter über die Ziellinie und wurde Erster der M 45. Weitere Erstplatzierungen in ihren Altersklassen wurden Anja Schweitzer (W 40, 29:31 Min.); Brigitte Schäfer (W 50, 31:06 Min.), Heike Ziss (W 45, 31:09 Min.), Karl-Heinz Schuster (M 55, 31:24 Min.); Klaus Siekmann (M 55, 31:24 Min.); und Ulrike Grohse (W 55, 32:01 Min.). Für den zweiten Platz wurden folgende Sportler geehrt: Rüdiger Jahr (M 40, 25:01 Min.); Christina Michels (W 40, 29:51 Min.); Frank Schäfer (M 50, 31:06 Min.); Silvia Baldus (W 45, 32:51 Min.); Silvia Kröll (W 50, 32:10 Min.); Peter Anders (M 55, 33:34 Min.). Den dritten Platz belegten Doris Peifer (W 45, 31:32 Min.); Achim Danhausen (3. M 50, 32:12 Min.) und Sonja Windheuser-Völlmeke (W 35, 36:47 Min.).

Ergebnisse Jedermannlauf:

Michael Elzer (5. M 45, 28:32 Min.);
Tanja Lage (WHK, 31:24 Min.);
Wolfgang Schäfer (5. M 40, 32:32 Min.);
Yvonne Kuhnert-Paul (4. W 40, 33:14 Min.);
Michael Becker (37:57 Min.)

Franz-Josef Schweitzer (6. M 45, 29:20 Min.);
Ursula Jahr (4. W 45, 32:01 Min.);
Walter Zimmer (4. M 50, 32:33 Min.);
Sabine Hanusch (35:36 Min.);

Nach dem Lauf saßen die LG'ler gemütlich bei Kaffee, Kuchen und einem Gläschen Sekt zusammen. „Wir hatten wieder mal ein supertolles bei der LG Laacher See. Viele haben ihre persönlichen Laufziele erreicht. Neben den sportlichen Interessen haben sich mittlerweile tolle Freundschaften entwickelt,“ berichtet Laufbetreuer Kalle Schuster. „Nach dem Vereinsausflug nach Bregenz laufen die Planungen für den Dresden-Marathon im Oktober 2015. Auch hier werden wieder viele LG'ler für die Wettbewerbe Marathon, Halbmarathon und 10 km am Start sein“, ergänzt Irmel Groß, die wie einige andere LG'ler nach Wehr gekommen sind, um ihre Vereinskollegen anzufeuern..

Beim **11. Adventslauf in Zell** am 14. Dezember vertraten Michael Ringel (24:13 Min.) Klaus Jahnz (27:11 Min) und Michael Becker (33:11 Min.) die LG Laacher See bei Genießerlauf über 5 km. Zuvor startete Dr. Parvis Torbati beim 5 km Raserlauf, den er in 20:36 Min. lief.

Der erste Lauf der **Vulkaneifel Crosslaufserie 2014/2015** wurde am 20.12.14 in Ellscheid ausgetragen. Michael Ringel (2. M 40, 20:44 Min.), Klaus Jahnz (3. M 65, 26:47 Min.)und Elisabeth Waldorf (4. W 50, 29:35 Min.) starteten erst über die 4 km. Beim anschließenden Hauptlauf über 8,1 km wurden die zweiten Plätze in ihren Altersklassen von Bettina Gäb (W 45, 51:55 Min.), Klaus Jahnz (M 65, 54:03 Min.) und Elisabeth Waldorf (W 50, 66:43 Min.) belegt. Mit 48:26 Min. wurde Michael Siebter in seiner Altersklasse.

An Heiligabend startete Dr. Parvis Torbati beim **Bärenfels Team** der Familie Feller von TUS Hoppstätten. Mit einer Zeit von 36:29 Min und dem zweiten Platz der M 45 bestritt er die 8,5.