

Pressemitteilung Nr. 2/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Vorbereitung auf den Jahreswechsel beim Silvesterlauf in Wehr



„Die LG'ler lassen es nicht zu, dass sich Winterspeck ansetzt. Das Training, sowie die Teilnahme an Wettkämpfen wird auch über die Jahreswende durchgezogen“, erklärt Laufbetreuer Karl-Heinz Schuster. An Silvestermorgen waren über 60 Aktive zum traditionellen Silvesterlauf in Wehr am Start. Hinzu kamen noch eine Schlachtenbummler, die ihre Vereinskollegen auf der Strecke anfeuerten.

Als erstes fiel der Startschuss für die Bambinis. Unter ihnen Laurence Bernel, der die 200 m Strecke in 1:04 Min. absolvierte. Beim anschließenden Schülerlauf über 1 000 m wurde Geraldine Bernel Dritte der AK W9, den zweiten Platz der M10 belegte Tim Söntgerath.

Gleich danach starteten die Walker auf die 10,8 km Strecke. Hier waren folgende LG'ler vertreten: Silvia Franzen (1:24:33 Std.); Irmel Groß (1:32:39 Std.); Frank Monschauer (1:22:37 Std.); Silke Törper (1:17:35 Std.) und Eliana Weiler-Gonschorek (1:32:39 Std.).

Pünktlich um zwölf Uhr fiel der Startschuss für die Läufer zum Hauptlauf über 10,8 km. Trotz der Regenschauer am frühen Morgen klärte sich der Himmel für die Läufer auf. Also war auf der langen Strecke durchaus ein Blick auf den Laacher See möglich. Tobias Hoffmann ist wieder mal auf Heimaturlaub in Mendig. Die anspruchsvolle Strecke auf den Höhen des Laacher Sees ist genau sein Ding. Eine Steigung mehr und er hätte sich den dritten Gesamtplatz sichern können. Aufgrund dessen, das die letzten km bergab verlaufen, musste er sich den schnellen Jungs mit den langen Beinen geschlagen geben. Mit einem guten zweiten Platz der M 35 und der Zeit von 39:36 Min. lief er als vierter Mann über die Ziellinie.

Wie nicht anders zu erwarten, erntete Bärbel Monschauer den ersten Platz der W 65 mit einer Zeit von 65:34 Min. Für den zweiten Platz der W 55 wurde Anita Massion (63:43 Min.) geehrt. Anke Schöning (W 45, 49:21 Min.) und Saskia Afflen (WHK, 55:01 Min.) wurden für die Drittplatzierung in ihren Altersklassen geehrt. Saskia erhielt Begleitung von Christoph Mintgen, der den fünften Platz der MHK belegte.

Die weiteren Ergebnisse der LG'ler:

Marita Fronnert (5. W 55, 1:19:36 Min.); Markus Kalenborn (7. M 45, 48:19 Min.); Constanze Pleinen (7. W 40, 62:59 Min.); Klaus Jahnz (64:41 Min.); Jens Lichtenberg (8. M 40, 46:15 Min.); Kirsten Krümpelmann (9. W 45, 57:45 Min.); Egon Göhring (12. M 55, 55:32 Min.); Axel Schäfer (13. M 45, 51:12 Min.); Arno Windheuser (14. M 35, 55:31 Min.); Jörg Spurzem (15. 58:52 Min.); Ralf Montermann (16. M 55, 59:26 Min.); Wilfried Thelen (18. M 50, 59:50 Min.); Ilka Jost (18. W 45, 68:03 Min.); Achim Söntgerath (19. 56:10 Min.); Henry Werner (21. M 50, 61:51 Min.); Klaus-Dieter Hammel (23. M 40, 60:02 Min.); Michael Ringel (24. M 40, 63:08 Min.); Frank König (25. M 50, 67:45 Std.); Stefan Schneider (26. M 45, 59:15 Min.)

Als dritter Mann lief Dr. Parvis Torbati (20:40 Min.) beim Jedermannlauf über fünf km ins Ziel. Mit diesem Ergebnis konnte er seine Vorjahreszeit um exakt 45 Sekunden verbessern. Auch für Thomas Boos lief es bestens. Er finishte das Rennen in 21:50 Min. und zudem hatte er stets ein Lächeln für seine Vereinskollegen, die ihm entgegen liefen, auf den Lippen. Der 15-jährige Felix Pötz startete erstmals für die LG Laacher See. Mit einer tollen von 22:44 Min. konnte der Mendiger stolz auf sich sein.

Einzelergebnisse der LG'ler:

Jörg Steffes (27:36 Min.); Franz-Josef Schweitzer (27:50 Min.); Markus Wolscht (27:59 Min.); Anja Schweitzer (28:39 Min.); Karl-Heinz Schuster (28:39 Min.); Christina Michels (29:24 Min.); Frank Schäfer (30:04 Min.); Heike Ziss (30:21 Min.); Carsten Bernel (30:32 Min.); Brigitte Schäfer (31:17 Min.); Ulrike Grohse (31:44 Min.); Silvia Kröll (31:51 Min.); Achim Danhausen (31:57 Min.); Svenja Kalenborn (32:04 Min.); Wolfgang Schäfer (32:25 Min.); Michael Becker (33:25 Min.); Silvia Baldus (33:38 Min.); Stefanie Steffes (34:52 Min.); Silvia Wulf-Schäfer (34:52 Min.); Albert Krobbach (35:29 Min.); Ingrid Welsch (35:36 Min.); Christoph Völlmeke (35:36 Min.); Stefan Helbing (37:17 Min.); Hans-Hermann Krümpelmann (37:50 Min.); Claudia Schüller (39:08 Min.); Elisabeth Waldorf (39:08 Min.)

Beim Walking über diese Distanz war Katja Bernel 40:04 Min. unterwegs.