

## Pressemitteilung Nr. 37/2015 Laufgemeinschaft Laacher See

### **Susanne Hahn und Jonas Götte – die Gewinner des 12. PSD Bank-Cups beim 41. Volkslauf „Rund um den Laacher See“.**

#### **872 Aktive erleben einen tollen Volkslauftag am Laacher See.**

Die letzten Sommerwochen waren wie aus dem Bilderbuch, aber sehr heiß und kein ideales Laufwetter. Jedoch pünktlich zum Aufbau der Veranstaltung setzte der Regen ein und der Veranstalter, die Laufgemeinschaft Laacher See bekam es fast mit der Angst zu tun und befürchtete, dass es wieder wie vor zwei Jahren zu starken Regengibt. Als jedoch um neun Uhr die ersten Wettbewerbe losgingen, wurde es trocken und es herrschten ideale Wettkampftemperaturen. „Super heute macht das Laufen wieder Spaß“ berichtet eine Aktive.



Zum zweiten Mal wurde die Veranstaltung auf dem Gelände, dem Parkplatz der Abtei des Klosters Maria Laach, ausgetragen.

871 aktive Sportler erreichten bei den Wettbewerben das Ziel. Das waren 188 mehr als im Vorjahr.

Als erstes starteten die Jüngsten auf neuer 200 m Bambini-Strecke. Angefeuert von Eltern und weiteren Sportlern liefen sie mit strahlenden Gesichtern über die Ziellinie. Bei der Siegerehrung, wo jedes Kind mit einer Medaille ausgezeichnet wurde, erhielten sie zusätzlich Gutscheine von MC Donalds und weiteren Überraschungen. Beim 500 m Lauf hatte bei den Jungs Nick Radermacher von den Trikids TUS Ahrweiler mit 1:58 Min. die Nase vorn. Mia Schaffrath vom TV Königswinter gewann bei den Mädels diese Distanz in 2.05 Min. Über die 1000 Meter gab es ebenfalls hervorragende Leistungen und viele glückliche Kinder zu sehen. So rannte Saad Shehata von Wachtberg Niederbachem nach 3:52 Min. ins Ziel. Allen Mädchen voran lief Saskia Klein (4:16 Min.) von der SSC Hohe Acht. Saskia gehört schon zu den Stammgästen bei der LG Laacher See.

#### **Ehrung der größten Gruppen**



Beim Hauptlauf über die 10 km setzte sich der Zwanzigjährige Jonas Götte vom TUS Ahrweiler in 33:40 Min. durch. Mit diesem Ergebnis war er über eine Minute schneller als im Vorjahr, wo er dieses Rennen auch gewann. Nur zwei Sekunden hinter ihm lief Samere Fshehatsion (M 30) von der LG Rhein-Wied ins Ziel. Dritter Mann war Aaron Wagner (MHK) vom LT Ennert Bonn e. V. mit 36:59 Min. Susanne Hahn (W 35), die für SOS Kinderdörfer startete, gewann mit einer Zeit von 39:42 Min. deutlich das Rennen beim Hauptlauf der Damen. Susanne hat eine Marathonbestzeit von 2:28 Std. und über die 10 km 32:20 Min. Sie startete bei der Leichtathletik Weltmeisterschaft 2009 in Berlin für Deutschland. Inzwischen ist sie dreifach Mutter und

startet ein Comeback. Sie fühlte sich sichtlich wohl am Laacher See. Thurid Buch (W 45) vom Alterer SC folgte Susanne nach 40:30 Min. Der dritte Platz der Damen ging an Asteria Wagner (W 40) ebenfalls vom Alterer SC, die nach 41:53 Min. über die Ziellinie lief.

Auch in diesem Jahr wurde im Rahmen des 10 000 Meter Laufs eine Mannschaftswertung durchgeführt. Hierbei gab es Preise der „Ferienregion Laacher See“ zu gewinnen. Der Bürgermeister der Verbandsgemeinde Mendig, Jörg Lempertz und Erich Schlich von Intersport Krumholz, überreichten die Siegerpreise. Es siegte bei den Frauen das Team vom Alfterer SC in der Besetzung von Thurid Buch, Ulrike Krieg und Asteria Wagner. Zweite wurden die Frauen des LA TUS Mayen (Dagmar Rasbach, Elisabeth Kaiser und Martina Schaden-Hennen), gefolgt vom der LT Ennert Bonn e. V. (Sabine Mann, Friederike Schöps und Alicia Sanches-Mora). Bei den Herren gewannen Jonas Götte, Frederik Lauff und Finn Götte vom TUS Ahrweiler, der zweite Platz ging an die Herren des Alfterer SC (Reyk Buch, Jörg Wagner und Christoph Bartelt). Der dritte Platz wurde durch den TUS Bengel 05 in Persona Michael Comes, Enrico Streit und Benedikt Althoff belegt.

Der erste Platz über den fünf km Jedermannlauf ging mit einer Zeit von 18:49 Min. an Benedikt Max (MJ U18) vom LG Maifeld Pellenz. Auf der Zielgeraden überholte er den führenden Eugen Daungauer (M 35) von Mendigern Sportlern und nahm ihm zwei Sekunden ab. Marco Veit (M 40) aus Koblenz rundete das Trio mit einer Zielzeit von 19:01 Min. ab. Madleina Jahner (WJ U18) vom Triathlon TUS Ahrweiler setzte sich mit einer Zeit von 21:29 Min. bei den Frauen durch. Der zweite Platz ging an Tabea Schenke (WHK, 24:03 Min.) vom TUS Ahrweiler Die Dritte im Bunde war Paula Orthen (WJ U 18) mit 24:21 Min.

133 Walker und Nordic Walker absolvierten die Wettbewerbe über fünf km und zehn km. Die meisten kommen regelmäßig zu den Veranstaltungen der LG Laacher See. Alle vorangemeldeten Teilnehmer nahmen an Verlosung mit wertvollen Preisen teil. Als zweite Chance gab es speziell nur für die Walker eine Sonderverlosung (unter anderem eine Übernachtung mit Frühstück und Saunaaufenthalt im Laacher See Hotel, Fahrsicherheitstraining mit dem Autohaus Nett auf dem Nürburgring).

### Siegerehrung der Altersklassen Siegerinnen des 10 km Laufs



Der erste Preis „eine Woche Winterurlaub in Meransen/Südtirol“, gesponsert vom Panoramahotel Huberhof, ging an Sabine Haben aus Mayen, der ihr Glück kaum fassen konnte.

„Es sind nur wenige Sportler, die mit leeren Händen von unserer großen Tombola weg gehen“, stellt die für die Verlosung Verantwortliche Ingrid Welsch fest. Vorstandsmitglied Karin Breslauer ergänzt: „Jeder konnte Tönissteiner Iso-Getränke und Krombacher alkoholfrei kostenlos genießen und zusätzlich haben wir jedem Aktiven Warenproben von Sebamed, HIPP, sowie Magnesium und einen Gutschein von Monte Maare überreicht.“

Der Meistbeteiligungspreis für die größte Teilnehmergruppe ging an die Sportler des LT Ennert e. V., die mit 37 Aktiven am Start war. Neben vielen Klassenpreisen konnten sie Saunagutscheine und mehrere Bierfässchen, gesponsert von der Krombacher Brauerei, als Meistbeteiligungspreis in Empfang nehmen. Der Verein machte seinen jährlichen Ausflug zum Laacher See. Der zweite Platz wurde von den Aktiven des LT SV Westum belegt. Für den dritten Platz wurde die Gruppe ANJA SCHNEIDER Weight Watchers geehrt.

Der Lauf Rund um den Laacher See wurde das zweite Mal direkt am Kloster ausgetragen. „Unser Dank gilt allen, die dazu beigetragen haben, dass es gelungen ist den Wechsel des Start-/Zielbereiches erfolgreich umzusetzen. Ohne Sponsoren ist es uns nicht möglich, eine solche Veranstaltung anzubieten. Insbesondere die PSD Bank Koblenz hat wieder in hervorragender Weise dazu beigetragen, dass wir einen gelungenen Sportvormittag erleben durften“, freut sich der Vorsitzende Klaus Jahnz. Herr Jost von der PSD Bank ließ es sich nicht nehmen, beim Start und der Siegerehrung dabei zu sein. „Bedanken möchten wir uns auch bei unseren vielen freiwilligen Helfern des Vereins. Ohne sie wäre ein solches Projekt nicht durchführbar. Die viele Zeit, die unsere Mitglieder im Vorfeld investieren ist unbezahlbar“, ergänzt Elisabeth Waldorf.