

## Pressemitteilung Nr. 38/2015 der Laufgemeinschaft Laacher See

**Jens Lichtenberg, Guido Paul und Wolfgang Schmitt zum wiederholten Male Schnellste Männer beim Team-Marathon auf dem Hunsrück.**

**Bärbel Monschauer und Anke Schöning – Siegerinnen in ihren Altersklassen.**



Das war wieder mal ein gelungener Sonntagvormittag für 25 Sportler der LG Laacher See. Während Klaus Jahnz den Marathon (2. M 65, 4:32:37 Std.) lief, waren weitere LG'ler am Start für den Halbmarathon. Unter ihnen Frank Monschauer, der die Strecke über 21, 1 km in 2:53:13 Std. als Walker unterwegs war. Dies war für dieses Jahr seine persönliche Bestzeit. Zum Vorjahr verbesserte er sich um über sieben Minuten.

Jens Lichtenberg, Guido Paul und Wolfgang Schmitt gewannen den Teammarathon in 3:07:45 Std. „Als vierten Mann sollte Jörg Hövelmann mitlaufen. Leider hatte er sich einen Tag vor dem Wettkampf so verletzt, dass es für ihn unmöglich ist zu laufen. Kurzerhand lief Jens zwei Etappen“, erklären die restlichen Teammitglieder.

Den läuferischen Höhepunkt erlebte Sabine Hanusch. Nach langer und reiflicher Überlegung entschied sie sich für einen Start

beim Halbmarathon. Akribisch bereitete sich die Mendigerin vor, alles passte für den großen Tag. In Begleitung von Lauffreizeitbetreuerin Ilka Jost konnte sie das Rennen so richtig genießen. Mit einer hervorragenden Zielzeit von 2:16:14 Std. war das Strahlen in ihrem Gesicht nicht mehr weg zu kriegen. Als Belohnung für ihren Fleiß fuhr sie noch am Abend mit ihren Lieben zum Campingurlaub nach Breskens in Holland.

Aber auch die anderen LG'ler lieferten tolle Ergebnisse. Zwar wurden nicht alle Wunschzeiten erreicht, was wohl den heißen Temperaturen und dem heftigen Wind geschuldet war. Dennoch gab es nur glückliche Gesichter zu sehen. So wurden Anke Schöning (W 45, 1:38:22 Std.) und Bärbel Monschauer (W 65, 2:07:36 Std.) für ihre Erstplatzierung ausgezeichnet. Ulrike Grohse (2. W 55, 2:09:12 Std.) und Saskia Alfien (3. W WHK, 1:50:56 Std.) wurden ebenfalls für ihre hervorragenden Leistungen geehrt. Einen weiteren Sprung nach oben machten Thomas Boos (1:39:24 Std.), der erstmals unter 1:40 Std. lief, und Jörg Spurzem (1:50:03 Std.). „Nun heißt es erst mal, eine läuferische Pause einzulegen. Laufen werde ich zwar weiterhin, aber wesentlich ruhiger als in den letzten Wochen“, verriet Thomas.

### **Die Ergebnisse der weiteren Halbmarathonläufer:**

Klaus Erlen (1:58:51 Std.);	Will Fettweiß (2:27:56 Std.);
Ilka Jost (2:16:16 Std.);	Lydia Justen (2:03:07 Std.);
Doris Peifer (2:15:55 Std.);	Constanze Pleinen (2:06:45 Std.);
Simone Schmitz (2:26:19 Std.);	Wilfried Thelen (2:10:56 Std.);
Markus Wolscht (2:09:01 Std.)	

**Foto oben:** Ein Teil der LG'ler nach den Wettbewerben in Simmern

**Foto rechts:** Anke Schöning (li.) bei der Siegerehrung



Egon Göhring (1:47:58 Std.);
Michael Kara (1:38:22 Std.);
Thorsten Schmitt (1:38:22 Std.);
Henry Werner (2:14:42 Std.);

### **Kinder- und Jugendlauffreizeit**

Nach den Sommerferien jeweils mittwochs. Auskunft erteilt: Silke Törper (02652) 5828750

### **Erwerb des Deutschen Sportabzeichens bei der LG Laacher See möglich**

Im September (7., 14. 21. und 28.) haben Interessierte die Möglichkeit, die Prüfung des Deutschen Sportabzeichens abzulegen. Die Prüfungen und das Training findet jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr auf dem Sportplatz Flugplatzes der ehemaligen Gunter Plüschow Kaserne, in Mendig statt.

Auf der Internetseite ([www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)) findet man Informationen rund um das Sportabzeichen.