

Gute Beteiligungen bei den 33. KSK Mayen Winterläufe 2015/2016. Carina Seifer und Markus Luhr beste Kilometersammler.



Die diesjährigen Sieger der 33. KSK Mayen Winterläufe 2015/2016
(v.l. Markus Luhr, Rudi Nick, Stefan Zepp (KSK Mayen),
Carina Seifer, Marianne Katluhn, Marita Fronnert,
Elisabeth Waldorf (stellvertretende Vorsitzende LG Laacher See),
Es fehlt Hermann Schmitz (SV Nickenich)

Regnerisch war es bei der zweiten Veranstaltung der 33. KSK Mayen Winterläufe. Das hielt viele Sportler nicht zurück, um beim Abschlusslauf auf dem Sportplatz in Bell dabei zu sein. „Mit 164 Aktiven war es wieder eine gelungener Sportnachmittag für die LG Laacher See“, freut sich Vorstandsmitglied Simone Schmitz. „Im vergangenen Jahr hatten wir 35 Teilnehmer weniger, was sicher dem starken Wind beim zweiten Lauf geschuldet war“, ergänzt Simone weiter.

Die Runden und Kilometer der vorangegangenen Veranstaltung im Dezember wurden zusammen gezählt. Im Detail heißt das, dass 341 Sportler insgesamt 1 716 Runden und 4 290,0 km zurückgelegt haben. Auch dieses Ergebnis überstieg erheblich das

Resultat vom letzten Jahr. Beim Abschlusslauf wurden die fleißigsten Frauen und für ihre hervorragenden Leistungen geehrt. Die Fa. Intersport Krumholz Mayen stellte die Preise zur Verfügung. Mit insgesamt 55 km gewann Carina Seifer aus Lahnstein die Winterläufe. Marianne Katluhn von der DJK Mayen lief eine Runde weniger (52,5 km) und wurde für die Zweitplatzierung geehrt. Der dritte Rang wurde von Marita Fronnert (LG Laacher See) belegt. Die Ausdauersportlerin absolvierte 20 Runden (50 Km).

Die Männer waren auch richtig fleißig. Wie im vergangenen Jahr siegte hier Markus Luhr von der LG HSC Gamlen - RSC Untermosel.

Er lief insgesamt 30 Runden und absolvierte damit 75 km. Den zweiten Platz mit 67,5 km teilten sich Hermann Schmitz (SV Nickenich) und Rudolf Nick (LG Laacher See).

Insgesamt wurden bei der Abschlussveranstaltung am 9. Januar 853 Runden absolviert, dies bedeutete 2130,0 km und damit das beste Ergebnis der letzten Jahre. Jeder Teilnehmer erhielt nach Abgabe seiner Startnummer eine Urkunde, sowie ein Präsent der KSK Mayen. Als Vertreter der KSK Mayen, gratulierte Herr Stefan Zepp den erfolgreichen Teilnehmern.

Für das leibliche Wohl hatten fleißige Helferinnen bestens gesorgt. Neben heißem Chili con Carne und Würstchen gab es leckeren Kuchen. „Es kommt bei den Winterläufen nicht auf die gelaufene Zeit an, sondern auf die Anzahl der zurückgelegten Runden. Eine Runde ist etwa 2,5 km lang“, erklärt Peter Schlich, der verantwortlich für die Durchführung der Winterläufe ist. „Die Sportler können bei uns laufen, walken oder ganz einfach gehen, dies ist auch ein Grund dafür, dass unsere Winterläufe gerne besucht werden“, ergänzt Karl-Heinz Schuster, der mit weiteren Helfern Peter unterstützt.

Die LG Laacher See bedankt sich bei den Sponsoren der KSK Mayen, Intersport Krumholz, Monte Mare, Tönissteiner und allen Helfern, ohne die eine Durchführung dieser Sportveranstaltungen nicht möglich wäre.

Die Planungen für den nächsten Event am 1. Mai „Lohner's Vulkan Marathon“ laufen schon auf Hochtouren. Dann heißt es wieder „Laufen und walken für die ganze Familie“.

Für Rückfragen und weitere Informationen stehen

Elisabeth Waldorf (0171/9162011) und Klaus Jahnz (0175/2962172) allen Interessierten zur Verfügung.