

Pressemitteilung Nr. 40/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See

Sechs LG'ler liefen und feierten beim Jubiläum des Köln-Marathon.
Als zweite Frau lief Viola Pulvermacher beim Festungslauf in Koblenz über die Ziellinie.



Am 02.10.2016 war es wieder soweit. 7 LG'ler fuhren um 06.15 Uhr nach Köln, um bei dem stimmungsvollen Halbmarathon dabei zu sein. Rund 26.000 Läufer haben in Köln Jubiläum gefeiert: Der 20. Marathon durch die Domstadt endete wieder direkt vor der Kathedrale.

Um Punkt 08.30 Uhr fiel der Startschuss und somit begann die 21 km lange Reise durch die Stadt. Wie gewohnt war die Stimmung durch die vielen Zuschauer wieder sehr ausgelassen. Einige Musikgruppen sorgten für Stimmung und Motivation bei den Aktiven und den Zuschauern.

Vorbei am Rudolphsplatz, wo die meisten Zuschauer auf die Sportler warteten, kam das Adrenalin nochmal so richtig in Fahrt, noch schneller zu laufen als bisher. Glücklicherweise konnten die Teilnehmer dieses Erlebnis zweimal spüren, da sie auf der Rücktour nochmals am Rudolphsplatz vorbeikamen.

Nach einer grandiosen Zeit von 1:34 Std kam der erste LG'ler, Jens Lichtenberg, ins Ziel gelaufen. Thomas Kahl ließ nicht lange auf sich warten und kam nach 1:45 Std über die Ziellinie gelaufen. Diesen Halbmarathon nutzte er zur Vorbereitung auf den bevorstehenden Frankfurt Marathon, der Ende Oktober stattfindet.

Saskia Alflen, die sich ebenfalls für den Frankfurt Marathon trainiert, erreichte das Ziel in einer guten Zeit von 1:49 Std. Die weiteren LG'ler Jörg Spurzem, Klaus Dieter Hammel, legten eine sehr souveräne Zeit von 1:52 Std. hin und waren mit Ihrer Leistung sehr zufrieden. Jürgen Schlegel lief in seiner Heimatstadt eine Zeit von 2:30 Std..

Eine große Spannung brachte der Tag für Michael Becker, der seinen ersten Halbmarathon in einer prima Zeit von 2:33 Std. schaffte und überglücklich das Ziel erreichte. Michael hatte sich 12 Wochen intensiv auf seinen ersten Halbmarathon vorbereitet und konnte somit sein Ziel mit einer guten Leistung erreichen. „Der nächste Halbmarathon ist bereits geplant“, so Michael.

Alles in Allem war es wieder eine gelungene Veranstaltung, die sicherlich noch einmal wiederholt wird.

Viola Pulvermacher startete wie 2015 beim **Festungslauf in Koblenz**. Die Strecke anspruchsvolle Strecke zur Festung Ehrenbreitstein absolvierte sie mit Bravour und erreichte die Ziellinie nach hervorragenden 35:39 Min. Mit diesem Ergebnis lief sie als zweite Frau über die Ziellinie. Damit verbesserte sie sich gegenüber dem Vorjahr um drei Plätze.