

**Läufer nutzen den autofreien Gewerbepark in Mülheim-Kärlich  
Starke Leistung von Daniel Kistner als Fünfter über 10 km**

Beim **5. Gewerbeparklauf in Mülheim-Kärlich** war die LG selbstverständlich auch vertreten. Insgesamt waren neun Aktive am Start. Nur einmal im Jahr ist der Gewerbepark autofrei, dann sind Läufer und Walker zu dem inzwischen etablierten Volkslauf eingeladen. Der schnelle Rundkurs über 5 km ist eine Grund dafür, dass die Siegerzeiten immer besser werden.



**Foto:** v.l.: Achim Söntgerath, Daniel Kistner, Jan Kröger, Jörg Spurzem, Klaus Jahnz und vorne Tim Söntgerath und Felix Jahnz

Eine starke Leistung zeigt Daniel Kistner, über die 10 km Strecke. Dabei musste der Rundkurs zweimal gelaufen werden. Mit einer hervorragenden Zeit von 37:39 Min. lief er als Fünfter der Gesamtwertung und als Zweiter seiner Altersklasse über die Ziellinie. Auch Jörg Spurzem präsentierte sich in einer prima Form. Mit 48:09 Min belegte er den zweiten Platz in der AK M 55. Michael Ringel (51:24 Min.), Achim Söntgerath (51:44 Min.), Jan Kröger (55:29 Min) und Michael Becker (1:06:50 Stdn.) komplettierten das LG Team über diese Distanz.

Nachdem die Läufer über zehn km im Ziel waren, fiel der Startschuss für den Jedermannlauf über fünf km. Diese Strecke nutzten Klaus (41:39 Min.) und Felix Jahnz als Disziplin zum Deutschen Sportabzeichen. Felix fehlt noch die Ausdauerzeit über 24 Min. Obwohl er „kein Bock“ zum Laufen hatte, lief er die fünf km in Begleitung von seinem Opa in 41:27 Min. Zum zweiten Mal lief der Neunjährige eine solche Distanz, was seinen Opa richtig stolz machte. Silvia Schäfer lief ihren dritten Wettkampf in 32:08 Min.