

Wer möchte sich seinen Lauftraum erfüllen?

Marathonfieber grassiert wieder!

„Marathonfieber Krumholz“ Informationsveranstaltung zur Vorbereitung auf einen (Halb-) Marathon“

Sind Sie Hobbyläufer und wollen sich endlich den Traum von Ihrem ersten Marathon oder Halbmarathon erfüllen? Dann nichts wie los! Wie in den letzten sieben Jahren betreut die LG Laacher See in Zusammenarbeit mit **Intersport Krumholz** die Trainingsgruppe Mendig-Mayen. Interessierte Sportler aus der Region werden so gezielt auf ihr großes Ziel vorbereitet. Willkommen sind alle Läufer, die zum ersten Mal einen (Halb)Marathon anstreben. Aber auch solche die ihre bisherigen Leistungen über diese Distanzen verbessern möchten. Trainingsschwerpunkte werden unter anderem der Bonn Marathon, Mittelrhein-Marathon, Hunsrück-Marathon und weitere Herbstveranstaltungen. Für Oktober 2015 ist die Teilnahme beim Marathon in Dresden angedacht.



Ein Teil der erfolgreichen Teilnehmer der Trainingsgruppe vor dem Start zum 3 Ländermarathon am Bodensee.

Um Laufinteressierte darauf vorzubereiten was sie erwartet und wie sie erfolgreich das Ziel erreichen, bietet die LG Laacher See am **23.02.2015 um 19:00 Uhr** eine Informationsveranstaltung an.

Es werden erfahrene Marathonfinisher, Lauftreffbetreuer und Aktive anwesend sein, die aus ihrem reichen Erfahrungsschatz berichten können. Beim Plaudern aus dem Nähkästchen werden sie sicher den einen oder anderen Trainingstipp verraten.

„Es gilt nach wie vor, wer bei uns mitgemacht hat, der hat beim (Halb)Marathon das Ziel gesehen“, so der Vorsitzende der LG Klaus Jahnz. Jahnz hat bereits 120 Mal einen Marathon absolviert hat.

Nach der Informationsveranstaltung können alle Interessierten unverbindlich an einem vierwöchigen Schnuppertraining teilnehmen. „Während dieser Orientierungszeit beraten und unterstützen wir die Teilnehmer gerne bei ihrer Entscheidung und den ersten Schritten zum persönlichen Erfolg“, so Kalle Schuster einer der LG Laufbetreuer.

„Nach der in den letzten Jahren erfolgreichen Durchführung des Projektes, freuen sich die Betreuer der LG riesig auf den Beginn der neuen Aktion. Wir sind stolz darauf, dass wir so viele erfolgreiche und glückliche (Halb-) Marathonis zum Ziel begleiten konnten“, äußert sich die Trainerin Elisabeth Waldorf erwartungsvoll, und ergänzt: „Es war einfach toll, wie sich die Sportler in der Trainingsgruppe entwickelt haben und wie während dieser Zeit dauerhafte persönliche Freundschaften entstanden sind.“

Horst Minwegen von der Fa. Intersport Krumholz und die LG'ler werden das Leistungspaket vorstellen. Es umfasst u. a.: Trainingsplanung und -betreuung, Wettkampfbegleitung und -planung, Sonderkonditionen für Laufartikel bei Intersport Krumholz Mayen, Laktattest.