

LG'ler nutzten ersten großen Straßenlauf der neuen Saison in Koblenz-Horchheim als Test- und Trainingslauf



Bei bestem Frühlingwetter und strahlendem Sonnenschein erfolgte am Samstag 27.02. der offizielle Start der Straßenlauf-Saison 2016 in Koblenz-Horchheim. Es war wie immer in Horchheim: beste Laufbedingungen, aber Parkplatzsorgen. Traditionell mit einer großen Beteiligung wurden verschiedene Laufdisziplinen angeboten. Es ging mit dem 800 Meter Lauf los. Dort konnte Tim Söntgerath mit einer Zeit von 3:28 Min den 1. Platz mit seinen 11 Jahren verbuchen. Sichtlich stolz trug er nach der Siegerehrung seine Medaille.

Foto 1: Die LG'ler vor dem Start in Horchheim (es fehlen Heike Court, Daniel Kistner, Manfred Schmitt)

Die Laufstrecke der langen Läufe ging von Horchheim durch den Maximilian Biergarten zum Rhein hinunter bis Lahnstein und dann die Lahn hinauf. Die 10 Km-Läufer wenden bei 5 km, die Halbmarathonis liefen entlang des Radweges durch das schöne Lahntal weiter bis zum Wendepunkt in Fachbach.

Foto 2: Anita und Joachim Massion auf der Strecke am Rhein

Unter den 11 Teilnehmern der LG Laacher See, die auf die 10 Km-Strecke gingen, absolvierte Jason Luxem seinen ersten Lauf auf dieser Distanz. Er konnte in einer Zeit von 67:44 Min das Ziel erreichen und wurde mit dem 2. Platz seiner Altersklasse belohnt.

Daniel Kistner, der sich auf einen Start beim Marathon in Kandel vorbereitet, hatte sich eine Zielzeit von 38 Minuten vorgenommen. Mit 37:42 Min 7. Gesamtplatz unterbot er sein persönliches Ziel deutlich. Parvis Torbati, lief mit 40:16 Min auf den 13. Gesamtplatz und den 2. Platz der AK M 50, damit war er zweitschnellster LG'ler.

Auch die weiteren Ergebnisse können sich sehen lassen. Manfred Schmitt M55 in 44:53 Min; lief in seiner AK auf den 3. Platz. Anita Massion startete nach langer Verletzungspause wieder bei einem Wettkampf und erreichte gleich wieder den 2. Platz der W55 in 55:38 Min; Außerdem liefen die 10 km: Achim Söntgerath M40 in 51:22 Min; Joachim Massion M55 in 55:35 Min; Heike Court W 50 in 59:16 Min; Michael Becker M30 in 65:30 Min; Christiane Münzel W50 in 70:26 Min; Hans-Herrmann Krümpelmann M75 in 77:59.



Acht Läufer der LG liefen den Halbmarathon, durchs Ziel kamen sie mit folgenden Zeiten: Kirsten Krümpelmann W45 lief ihren 1. Halbmarathon. In einer Zeit von 1:59:30 Std. lief sie als erste Frau der LG durchs Ziel. Ihr folgte Arno Windheuser M35 mit 2:00:19 Stunden; Michael Ringel M40 in 2:05:38 Std.; Michael Rüb M50 in 2:09:33 Std.; Klaus Jahnz M65 in 2:11:55 Std.; Sandra Hürter W40 in 2:18:56 Std.; Wilfried Fettweiß M40 in 2:28:41 Std. und Simone Schmitz in 2:28:42 Std.